



- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ****Κυριακή 14 Οκτωβρίου 2018****Κνημίδα: Καρυά - Θέση Άλογο**

Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:30 με στάσεις (Φίξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Ρενώ) με ενδιάμεση στάση για την Καρυά. Πριν φτάσουμε στο χωριό θα κάνουμε μια στάση στο Μοναστήρι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, που βρίσκεται σε υψόμετρο 310 μέτρων μέσα σε πυκνή καταπράσινη βλάστηση και με καταπληκτική θέα προς τον Μαλιακό κόλπο. Το μοναστήρι της Μεταμόρφωσης είναι επίσης γνωστό στην ευρύτερη περιοχή και με διάφορες άλλες παραλλαγές όπως "Μοναστήρι της Καρυάς", της "Αγίας" ή απλά "Αγία Σωτήρα". Η αρχική ίδρυση της Μονής πρέπει να έγινε περί τον 7ο μ.Χ. αιώνα χωρίς αυτό όμως να θεμελιώνεται επιστημονικά. Το καθολικό ανάγεται στον 11ο με 12ο αιώνα και αρχικά ήταν ρυθμού Βασιλικής με τρούλο τον οποίο κατέστρεψε με κανονιοβολισμό Τούρκος αξιωματούχος. Η κατάρρευση της οροφής το 1600 περίπου οδήγησε στην επισκευή της σε σαμαροσκεπή τρίκλιτη βασιλική. Μεταξύ των ετών 1725 ή 1736 έως και το 1757 έγινε η υφιστάμενη μέχρι και σήμερα αγιογράφηση του Καθολικού της Μονής, από άγνωστο όμως σε εμάς σήμερα αγιογράφο. Πριν όμως από αυτή την αγιογράφηση, στο Καθολικό της Μονής υπήρχε άλλη η οποία όμως δυστυχώς καταστράφηκε ή ακόμη και να επισκεπάστηκε.

Συνεχίζουμε για την Καρυά που ακουμπά στις νότιες παρυφές του όρους Κνημίδα και είναι ένα ήσυχο χωριό κτισμένο σε ύψος 800 μ. μέσα στα έλατα, μόλις 13 χλμ. μακριά από τα Καμένα Βούρλα. Θεωρείται η «γενέτειρα» της λουτρόπολης των Καμένων Βούρλων καθώς από εδώ κατέβηκαν οι πρώτοι κάτοικοι στην παραλία και δημιούργησαν τους αρχικούς οικιστικούς πυρήνες που με την πάροδο του χρόνου μετατράπηκαν σε σύγχρονη λουτρόπολη.

Από εδώ θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας με προορισμό τη Θέση Άλογο.

**Ω.Π. 4 - 4<sup>1/2</sup> - Β.Δ. Α 8 ≈ χλμ.**

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν πεζοπορήσουν αφού αφήσουν τους πεζοπόρους μπορούν να πάνε στο χωριό για καφεδάκι και στην συνέχεια με το λεωφορείο να πάνε να περιμένουν την πεζοπορική ομάδα.

Εάν ο χρόνος μας είναι αρκετός μπορούμε να πάμε στα λουτρά Κονιαβίτη για μπάνιο. Το ζεστό νερό των ιαματικών πηγών έχει θερμοκρασία 32-33 βαθμούς Κελσίου.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

**Αρχηγοί εκδρομής:** Ζαν Μώρου - Χρήστος Χατζηνεοφύτου

**Δηλώσεις συμμετοχής:** : Ζαν Μώρου τηλ. 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail [ofaktis@gmail.com](mailto:ofaktis@gmail.com) ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Παρασκευή 12 Οκτωβρίου 2018.

Γνωρίζουμε σε όλους τους συμμετέχοντες ότι ακύρωση, την ίδια ημέρα, (μη εμφανιζόμενοι στην ώρα της αναχώρησης) υποχρεούνται στην καταβολή του κόστους της εκδρομής στον λογ/σμο του Ομίλου, καθώς αυτό δημιουργεί προβλήματα στους διοργανωτές. (οι όροι συμμετοχής διαθέσιμοι και στην ιστοσελίδα μας [www.ofaktis.gr](http://www.ofaktis.gr))

**Απαραίτητα μαζί μας:** Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, καπέλο, γυαλιά ηλίου, δεύτερη αλλαξιά, προσωπικό φαρμακείο...

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

**ΤΜΗΜΑΤΑ**

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ  
ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ  
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ