



- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

### Κυριακή 9 Σεπτεμβρίου 2018

### Αγγίστρι: Σκάλα - Δραγονέρα



Συνάντηση στον Πειραιά, στις 8:15 το πρωί στην πύλη Ε8, αναχώρηση πλοίων του Αργοσαρωνικού, όπου θα εκδώσουμε τα εισιτήρια μας ή αν μπορέσουμε να βγάλουμε ομαδικό, με προορισμό το Αγγίστρι. Φτάνοντας στην Σκάλα θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας μέχρι την Δραγονέρα. Θα διασχίσουμε, από χωματόδρομο το μεγαλύτερο μέρος του πευκόφυτου νησιού, καταλήγοντας για μπάνιο στον κολπίσκο της Δραγονέρας. Από εδώ θα επιστρέψουμε στην Σκάλα, με το λεωφορείο ή με επιπλέον πεζοπορία 1 1/2 ώρας σε ασφαλτόδρομο, για φαγητό και επιστροφή στον Πειραιά.

**Το Αγγίστρι** είναι ένα πολύ όμορφο καταπράσινο νησί, στην καρδιά του Σαρωνικού, δίπλα ακριβώς από την Αίγινα. Έχει όμορφες και καθαρές παραλίες, και προσφέρεται για ήσυχες διακοπές. Η έκτασή του είναι πολύ μικρή. Λόγω των μικρών σχετικά κλίσεων των δρόμων που συνδέουν τα τρία χωριά του νησιού και προσφέρεται για "εξερευνήσεις".

Ανασκαφές έχουν δείξει πως το Αγγίστρι ήταν κατοικημένο πριν από 2500 χρόνια. Μαζί με τα τριγύρω νησιά του Σαρωνικού Κόλπου, αποτελούσαν το βασίλειο της Αίγινας με βασιλιά τον μυθικό Αιακό. Στο νησί σύμφωνα με ιστορικές πηγές, κατοικήθηκε από τον 5ο π.Χ. αιώνα από μια ομάδα κατοίκων της Πελοποννήσου που έφθασαν εκεί. Ο Όμηρος αναφέρει το Αγγίστρι με το όνομα Κεκρυφάλεια, μια λέξη που αντιστοιχεί στο «στολισμένη κεφαλή» ενώ με κολακευτικό τρόπο στην Κεκρυφάλεια αναφέρεται και ο Θουκυδίδης και ο Διόδωρος.

Διάφορες περιοχές στο Αγγίστρι είναι αρχαιολογικού ενδιαφέροντος όπως η Μεγαρίτισσα, ο Απόνησος και το Κοντάρι. Ερείπια από την προ-Χριστιανική περίοδο μπορούν να βρεθούν στη Δυτική ακτή κοντά στην επιφάνεια της θάλασσας. Μερικά αρχαιολογικά ευρήματα από το νησί εκτίθενται στο Πολιτιστικό Κέντρο στον Μύλο. Το Αγγίστρι δεν κατοικούνταν συνεχώς ανά τους αιώνες αφού ήταν πολύ μικρό και ευάλωτο στις πειρατικές επιθέσεις. Ο πληθυσμός άρχισε να αυξάνεται κατά τον τελευταίο αιώνα και σήμερα ξεπερνά τους 1000 ανθρώπους. Το καλοκαίρι ο αριθμός αυξάνεται στους 4500.

Στο νησί υπάρχουν πολλές και όμορφες παραλίες με πιο σημαντικές: Την Σκάλα, μια αμμουδερή και άβαθη τουριστική παραλία στην βορειοανατολική πλευρά του νησιού. Εκεί βρίσκεται και το φυσικό λιμάνι στο οποίο καταπλέουν τα φέρι μποτ της ακτοπλοϊκής σύνδεσης με Πειραιά και την Αίγινα.

**Η Σκάλα** είναι ένας τουριστικός οικισμός που έχει πολύ καλή τουριστική υποδομή με 354 κατοίκους και απέχει 2 χιλιόμετρα από το Μεγαλοχώρι. Στην Σκάλα στην οποία δεσπόζει η ολόλευκη Εκκλησία των Αγίων Αναργύρων με τον γαλάζιο τρούλο, της οποίας την Αγία Τράπεζά της την είχε εγκαινιάσει ο ίδιος ο Άγιος Νεκτάριος, υπάρχει μια μεγάλη αμμουδερή παραλία με χρυσή άμμο και πεντακάθαρα, αβαθή νερά μόλις 100 μ. από το λιμάνι. Η παραλία αυτή συγκεντρώνει τον περισσότερο κόσμο και πολλές οικογένειες επειδή η θάλασσα είναι ρηχή και προσφέρεται για παιδιά και ηλικιωμένους.

**Ω.Π. 3 - 3<sup>1/2</sup> - Β.Δ. Α**

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν πεζοπορήσουν έχουν την δυνατότητα να κολυπήσουν στην Σκάλα ή με το τοπικό δρομολόγιο να φθάσουν στην Δραγονέρα, όπου θα καταλήξει η πεζοπορική ομάδα.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

**Αρχηγοί εκδρομής:** Χ. Σκολαρίκος - Κ. Δημητράλλη

**Δηλώσεις συμμετοχής:** : Ζαν Μώρου τηλ. 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail [ofaktis@gmail.com](mailto:ofaktis@gmail.com) ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Παρασκευή 7 Σεπτεμβρίου 2018.

**Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, καπέλο, γυαλιά ηλίου, μαγιό, σαγιονάρες, δεύτερη αλλαξιά, προσωπικό φαρμακείο...**

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει **και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του** στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

---

#### **ΤΜΗΜΑΤΑ**

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ  
ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ  
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ