



1929

# ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΚΤΗΣ

Δάμωνος 8, 11253 Αθήνα, Αγ. Νικόλαος Αχαρνών Τηλ. 210 8623 843

<http://www.ofaktis.gr> ή [www.pezoporos.gr](http://www.pezoporos.gr)

e-mail: [ofaktis@gmail.com](mailto:ofaktis@gmail.com)

Facebook: [omilosfilonaktis](https://www.facebook.com/omilosfilonaktis)

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Κυριακή 5 Μαΐου 2019

Βοιωτία: Ελικώνας (ή Ζερίκι) - Αρβανίτσα



Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:00 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Ρενώ, Καλυφτάκη) για το χωριό Ζερίκι, με ενδιάμεση στάση για καφέ.

Το χωριό είναι χτισμένο σε υψόμετρο 850 μέτρων σε ένα μικρό οροπέδιο. Συστάθηκε στα μέσα του 14ου αιώνα από αρβανίτες. Οι κάτοικοι της συμμετείχαν στον Πόλεμο της Κριμαίας. Κατά την διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου εκτελέστηκαν από τους Ιταλούς κατακτητές 14 Έλληνες και εν συνεχεία έκαψαν το χωριό. Το 1960 άρχισε η σταδιακή εγκατάλειψη του χωριού λόγω φτώχειας, η οποία οδήγησε στην αστυφιλία. Οι κάτοικοι εγκαταστάθηκαν στην Λιβαδειά, κυρίως στην συνοικία του Ζαγαρά ή Αγίου Νικολάου. Κάθε καλοκαίρι διοργανώνεται το Φεστιβάλ Δημοτικού Τραγουδιού, το οποίο τιμούν με την παρουσία τους τόσο οι Ζερικαίοι, όσο και πολλοί επισκέπτες. Στο χώρο του παλιού δημοτικού σχολείου του χωριού στεγάζεται το Μουσείο Αγροτικής Λαϊκής Κληρονομιάς Ελικώνα.

Από εδώ θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας προς την Αρβανίτσα. Το μεγαλύτερο μέρος είναι μέσα σε δάσος και όταν φθάσουμε στα 1100 μ. θα αρχίσουμε να κατηφορίζουμε αρκετά απότομα μέχρι να βγούμε στην Ασφαλο

**Ω.Π. 3<sup>1/2</sup> - 4 Β.Δ. Α' 8,5 χλμ. ≈ Υ.Δ. ≈ 350μ.**

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν πεζοπορήσουν μπορούν αφού αφήσουν τους πεζοπόρους, να επισκεφθούν το λαογραφικό μουσείο Ελικώνα το οποίο ιδρύθηκε το 2010 στο χωριό Ελικώνας (Ζερίκι) και στεγάζεται στο πέτρινο κτήριο του πρώην Δημοτικού Σχολείου. Σκοπός του λαογραφικού μουσείου είναι η έρευνα, η μελέτη, η διάδοση και η προβολή του παραδοσιακού πολιτισμού μας. Στον πρόσφατα ανακαινισμένο χώρο, εγκαινιάστηκε και νέο τμήμα που μεταξύ άλλων εκτός από αντικείμενα καθημερινής χρήσης, αγροτικά εργαλεία περιέχει και φωτογραφικό υλικό άλλων εποχών. Επίσης φιλοξενεί μια πλούσια συλλογή με αυθεντικές παραδοσιακές στολές από το 1840, δωρεά της κυρίας Ντίνας Σ. Μήτσου.

Ο Ελικώνας είναι βουνό της Βοιωτίας στο νοτιοδυτικό της μέρος, ανάμεσα στον Παρνασσό και τον Κιθαιρώνα. Αποτελείται από μικρούς ορεινούς όγκους και φτάνει ως τις ακτές του Κορινθιακού κόλπου. Περιτριγυρίζεται από την πεδιάδα των Θεσπιών, τη λεκάνη της Κωπαΐδας και την κοιλάδα του Διστόμου. Είναι συνέχεια του Παρνασσού και έχει ψηλότερες κορυφές την Παλιοβούνα (1.748 μ.), το Τσιβέρι (1.561 μ.), τη Μεγάλη Λούτσα (1.549 μ.) και τη Μοτσάρα (1.526 μ.) του Ζαγαρά.

Καλή διάθεση... και .....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

**Αρχηγοί εκδρομής:** Κική Δημητράλλη - Μάνος Καραμητσόπουλος

**Δηλώσεις συμμετοχής:** : Ζαν Μώρου τηλ. 6987 422562 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail [ofaktis@gmail.com](mailto:ofaktis@gmail.com) ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Παρασκευή 3 Μαΐου 2019.

**Απαραίτητα μαζί μας:** Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, σκούφος ή καπέλο, γάντια, γυαλιά ηλίου, αδιάβροχο, δεύτερη αλλαξιά, προσωπικό φαρμακείο.

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει **και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του** στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 - Άρθρο 1 - Περὶ Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές μας και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης).