



1929

# ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΚΤΗΣ

Δάμωνος 8, 11253 Αθήνα, Αγ. Νικόλαος Αχαρνών Τηλ.210 8623 843

<http://www.ofaktis.gr> ή [www.pezoporja.gr](http://www.pezoporja.gr)

e-mail: [ofaktis@gmail.com](mailto:ofaktis@gmail.com)

Facebook: [omilosfilonaktis](https://www.facebook.com/omilosfilonaktis)

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο - Δευτέρα 9-11 Μαρτίου 2019

Ξάνθη: Στενά Νέστου - Καρναβάλι Ξάνθης - Πόρτο Λάγος



**Σάββατο:** Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 6:30 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Ρενώ, Κηφισιά) για την Ξάνθη όπου θα γίνει και η διανυκτέρευσή μας.

Ανάλογα με την ώρα άφιξής μας θα καθοριστεί και η πεζοπορία μας προς την κορυφή Αυγό (665 μ.) ξεκινώντας από την εκκλησιαστική σχολή Ξάνθης, θα κάνουμε μια όμορφη και εύκολη ανάβαση προς την κορυφή Αυγό.

Ω.Π. 4, Β.Δ. Α. Υ.Δ. 440 μ.

**Κυριακή:** Μετά το πρωινό αναχώρηση για το Κρωμνικό απ' όπου θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας στα πασίγνωστα και πανέμορφα στενά του Νέστου. Μια διαδρομή που κινείται στο μεγαλύτερο μέρος της, δίπλα στον ποταμό Νέστο.

Ω.Π. 5- 5<sup>1/2</sup> Β.Δ. Α Υ.Δ.

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Ο ποταμός Νέστος, το φυσικό σύνορο των νομών Καβάλας και Ξάνθης, σχηματίζει στο μακρύ του ταξίδι τοπία μοναδικής ομορφιάς με πλούσια δάση, σπάνιους υδροβιότοπους και εντυπωσιακούς γεωλογικούς σχηματισμούς. Μια φλέβα ζωής, φιλοξενεί ένα ευαίσθητο οικοσύστημα γεγονός που τον κατατάσσει ανάμεσα στους πέντε σημαντικότερους βιότοπους της Ευρώπης. Αναμφίβολα, το καλύτερο κομμάτι του ποταμού είναι τα Στενά του Νέστου, επονομαζόμενα και Θρακικά Τέμπη. Ένα αληθινό μνημείο της φύσης, ένας βοτανικός κήπος 23.800 στρεμμάτων, που έχει απόλυτα δικαιολογημένα χαρακτηριστεί ως «Αισθητικό Δάσος». Πρόκειται για ένα από τα σημαντικότερα ποτάμια της χώρας μας, συνολικού μήκους 243 χιλιομέτρων. Οι πηγές του βρίσκονται στα ορεινά της νότιας Βουλγαρίας και το μακρύ του ταξίδι καταλήγει στο Θρακικό πέλαγος, όπου και δημιουργεί τον υδροβιότοπο του Δέλτα του Νέστου.

Όσοι δεν πεζοπορήσουν έχουν την δυνατότητα να παραμείνουν στην Ξάνθη, ή να έρθουν με το λεωφορείο, το οποίο αφού αφήσει την πεζοπορική ομάδα θα συνεχίσει για την Γαλάνη. Από εδώ μπορούν να πεζοπορήσουν σε πετρόχτιστο μονοπάτι (ήταν το μονοπάτι που είχαν φτιάξει οι εργάτες προκειμένου να κατασκευάσουν την σιδηροδρομική γραμμή) και μετά από περίπου 1/2 ώρα να φτάσουν σε μια θέση θέας με παγκάκια σε υψόμετρο 95 μέτρων και αφού θαυμάσουν από ψηλά το ποτάμι να γυρίσουν πίσω στην Γαλάνη.

Μετά την επιστροφή της πεζοπορικής ομάδας, επιστροφή στην Ξάνθη για να παρακολουθήσουμε τα δρώμενα, στο δεύτερο μεγαλύτερο καρναβάλι της χώρας, μετά την Πάτρα.

**Δευτέρα:** Μετά το πρωινό αναχωρούμε για το Πόρτο Λάγος, που βρίσκεται στα όρια των νομών Ξάνθης και Ροδόπης και συγκεκριμένα στο σημείο όπου η Λίμνη Βιστωνίδα ενώνεται με το Θρακικό Πέλαγος, σε μια τοποθεσία που συνδυάζεται με τρόπο μοναδικό το πράσινο του δάσους και το γαλάζιο της ελληνικής θάλασσας. Πρόκειται για ένα ήσυχο και γραφικό λιμανάκι το οποίο εξυπηρετεί βάρκες και ψαροκάικα της περιοχής, σκάφη αναψυχής αλλά διαθέτει και τις απαραίτητες υποδομές για μεταφορά αγαθών από εμπορικά πλοία. Θα επισκεφθούμε το εκκλησάκι του Αι Νικόλα. Ο ναός είναι μετόχι της Μονής Βατοπεδίου και λειτουργεί σήμερα ως προσκυνηματικός και βρίσκεται στην νησίδα της λιμνοθάλασσας Βιστωνίδας. Η πλούσια Αγιορείτικη κληρονομιά και η φυσική ομορφιά που το περιβάλλει, μέσα στον βιότοπο της Λίμνης, το καθιστούν πόλο έλξης πολλών επισκεπτών. Οι ναοί του Αγίου Νικολάου και της Παναγίας Παντάνασσας συνδέονται με την παλιά εθνική οδό Ξάνθης - Κομοτηνής με μια γραφική ξύλινη γέφυρα.

Η λίμνη Βιστωνίδα η οποία είναι η 4η μεγαλύτερη λίμνη στην Ελλάδα με συνολική έκταση 45000 στρέμματα περίπου με μέγιστο μήκος 12,5 χλμ. μέγιστο πλάτος 7 χλμ. και μέσο βάθος 4 μέτρα, αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους υδροβιότοπους παγκοσμίως που προστατεύεται από τη σύμβαση Ραμσάρ με δεκάδες είδη σπάνιων πτηνών που προσελκύουν μεγάλο αριθμό τουριστών που έχουν ως χόμπι την παρατήρηση πτηνών. Αυτός είναι και ο λόγος που το Δέλτα του Νέστου και η λίμνη Βιστωνίδα εντάσσονται στις περιοχές ειδικής προστασίας της ορνιθοπανίδας της Ε.Ε. και στο δίκτυο Natura 2000.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

**Αρχηγοί εκδρομής:** Καίτη Λαρεντζάκη - Μάνος Καραμητσόπουλος

**Δηλώσεις συμμετοχής με προκαταβολή:** Ζαν Μώρου τηλ. 6987422562 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail [ofaktis@gmail.com](mailto:ofaktis@gmail.com) ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την **Παρασκευή 15 Ιανουαρίου 2019**, που είναι και η τελευταία μέρα ακύρωσης.

Λογαριασμός Τραπέζης: ΕΘΝΙΚΗ 190/352189-32 (Σκολαρίκος Χρ.-Δαυλού Ακτή)

IBAN: GR5001101900000019035218932

BIC: ETHNGRAA

**γράφετε το Επίθετό σας και ΞΑΝΘΗ** (τα έξοδα κατάθεσης βαρύνουν τον καταθέτη όχι τον Όμιλο)

**Απαραίτητα μαζί μας:** Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, σκούφος ή καπέλο, γάντια, γυαλιά ηλίου, αδιάβροχο, δεύτερη αλλαξιά.

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει **και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του** στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

---

#### **ΤΜΗΜΑΤΑ**

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ  
ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ  
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ