



- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ****Κυριακή 16 Δεκεμβρίου 2018****Εύβοια: Λίμνη Δύστου, Χριστουγεννιάτικο δέντρο**

Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:30 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Ρενώ) με ενδιάμεση στάση για καφέ στην Αμάρυνθο, για το χωριό Δύστος από όπου λίγο έξω από το χωριό θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας στην λίμνη.

Στον επιβλητικό, βραχώδη, απόκρημνο και κωνικό λόφο Καστρί, που δεσπόζει στην πεδιάδα κοντά στην λίμνη του Δύστου, ιδρύθηκε κατά την αρχαιότητα ο ομώνυμος οικισμός του Δύστου. Σύμφωνα με την αρχαία γραμματολογία, η λέξη "δύστος" σημαίνει "δύστηνος" δηλαδή δυστυχισμένος. Πρόσφατα διατυπώθηκε και η άποψη ότι το τοπωνύμιο Δύστος, ενδέχεται να αφορά σε κάποια κατάδυση ή καταβύθιση, οπότε η κοιλάδα του Δύστου μεταβλήθηκε σε κλειστή λεκάνη. Τα νερά της λίμνης διοχετεύονταν με υπόγειους οχετούς, τις καταβόθρες, κάτω από τα ασβεστολιθικά βουνά Ψωριάρης και Τσούκα. Λέγεται ότι πριν από 200 χρόνια, η λίμνη του Δύστου, ήταν ένα έλος, με έκταση περίπου 500 στρέμματα. Καθώς η λίμνη και ο κάμπος ήταν ιδιοκτησία ενός Τούρκου Πασά το 1821, όταν η Ελλάδα απελευθερώθηκε από τους Τούρκους, πριν φύγει ο Πασάς, έδωσε την λίμνη και τον κάμπο σε έναν Τσιφλικά που τον ονομάζανε Κοντόσταβλο. Αυτός όταν ανακάλυψε ότι ο πρωθυπουργός Ελευθέριος Βενιζέλος θα κάνει απαλλοτρίωση, πούλησε την περιοχή στο χωριό Ζερμπήσια που σήμερα ονομάζεται Δύστος.

Αναφέρεται και ως λίμνη των Πτυχών ή Πτεχών, αλλά και ως λίμνη Δυστίων και βρίσκεται σε υψόμετρο 16 μέτρων, στα νότια του Αλιβερίου και των Λέπουρων, στην «αρχή» της Νότιας Εύβοιας και περιβάλλεται από τους οικισμούς Δύστος, Πράσινο και Κόσκινα. Η λίμνη είναι ένα από τα πιο ιστορικά σημεία στάθμευσης για την ορνιθοπανίδα της Ελλάδας. Παλαιότερα εδώ κατέφθαναν χιλιάδες πουλιά κάθε άνοιξη, αλλά πλέον η παρουσία τους έχει ελαττωθεί. Συχνά κατά την φθινοπωρινή μετανάστευση στη λίμνη σταθμεύουν μεγάλα κοπάδια από λευκούς πελαργούς.

Καταλαμβάνει 4.750 στρέμματα, με μέγιστο βάθος τα 6 μέτρα αποτελώντας ενδιάμεσο σταθμό για τα αποδημητικά πουλιά, μεταξύ των οποίων συγκαταλέγονται πάπιες, χήνες, νερόκοτες κι ερωδιοί. Αν και η λίμνη είναι χαρακτηρισμένη ως Ζώνη Ειδικής Προστασίας καθώς και σημαντική περιοχή για τα πουλιά της Ελλάδας, είναι υπό ένταξη περισσότερα από 15 χρόνια στο πρόγραμμα Natura 2000, με κωδικό GR 2420008, χωρίς όμως να εγγράφεται στον ειδικό κατάλογο. Η κωλυσιεργία αυτή οφείλεται εν μέρει στο ιδιοκτησιακό καθεστώς που προέκυψε μετά την απελευθέρωση από τους Τούρκους, καθώς αρκετοί κάτοικοι κατέχουν τίτλους σε εκτάσεις που καταλαμβάνει η λίμνη και διεκδικούν εκχερσώσεις για την δημιουργία χωραφιών.

Η μικρή απόσταση του Δύστου από την Θάλασσα, με πλησιέστερο αγκυροβόλιο το Πόρτο Μπούφαλο, ευνόησε και τις θαλάσσιες επαφές του με τους υπόλοιπους οικισμούς της Εύβοιας και τα παράλια της Αττικής. Το 1954, με βασιλικό διάταγμα το χωριό Ζερμπήσια, μετονομάζεται σε κοινότητα Δύστου.

Φυσικά δεν θα παραλείψουμε να στολίσουμε, όπως κάθε χρόνο, το δεντράκι μας στην φύση...

**Ω.Π. 4 - 4<sup>1/2</sup> - Β.Δ. Α 10 ≈ χλμ.**

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

**Αρχηγοί εκδρομής:** Κική Δημητράλλη - Χρήστος Χατζηνεοφύτου

**Δηλώσεις συμμετοχής:** : Ζαν Μύρου τηλ. 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail [ofaktis@gmail.com](mailto:ofaktis@gmail.com) ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Παρασκευή 14 Δεκεμβρίου 2018.

Γνωρίζουμε σε όλους τους συμμετέχοντες ότι ακύρωση, την ίδια ημέρα, (μη εμφανιζόμενοι στην ώρα της αναχώρησης) υποχρεούνται στην καταβολή του κόστους της εκδρομής στον λογ/σμο του Ομίλου, καθώς αυτό δημιουργεί προβλήματα στους διοργανωτές. (οι όροι συμμετοχής διαθέσιμοι και στην ιστοσελίδα μας [www.ofaktis.gr](http://www.ofaktis.gr))

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει

ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

---

#### **ΤΜΗΜΑΤΑ**

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ  
ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ  
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ