



- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Κυριακή 25 Νοεμβρίου 2018

Εύβοια: Διάσελο Δίρφης-Πηγή Κόνισμα



Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:30 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Ρενώ) με ενδιάμεση στάση για την Στενή και συγκεκριμένα για το διάσελο της ράχης Συκά, από το οποίο περνά ο δρόμος Στενή - Στρόπωνες.

Από εδώ θα ξεκινήσουμε μια ωραία, εύκολη και δημοφιλή διαδρομή του Ξεροβουνίου, με μικρά ανεβοκατεβάσματα, κάτω από την κορυφογραμμή του, μέχρι την πηγή Κόνισμα.

Το Ξεροβούνι είναι ένας ασβεστολιθικός ορεινός όγκος στην Κεντρική Εύβοια και αποτελεί στην ουσία συνέχεια του ορεινού συγκροτήματος της Δίρφης (προς τα νότια). Η ψηλότερη κορυφή του, ο Πορτάρης, έχει υψόμετρο 1.453 μ. Έχει και μια δεύτερη κορυφή, αγνώστου ταυτότητας, με υψόμετρο 1.412 μ. Η βλάστηση του βουνού αποτελείται κυρίως από πεύκα και έλατα και δευτερευόντως από δάση οξυάς και καστανιάς. Το Ξεροβούνι όμως, μόνο Ξεροβούνι δεν το λες. Ο εντυπωσιακός βράχιος σχηματισμός του, αγκαλιασμένος από έλατα, καταπράσινα ξέφωτα και πολλές πηγές, έχει φανταστική θέα προς το ορεινό συγκρότημα της Δίρφης, τον Ευβοϊκό Κόλπο αλλά και το Αιγαίο Πέλαγος.....

Στην αρχή ακολουθούμε χωματόδρομο, μέχρι να συναντήσουμε τις πινακίδες, και από εδώ μπαίνουμε σε μονοπάτι που μας περνά από την πηγή Τέμπλα και συνεχίζει σε ελατόδασος μέχρι να συναντήσουμε τις πρώτες πεζούλες. Από εδώ και μέχρι την πηγή υπάρχουν παλιές γεωργικές γαίες των Στροπώνων και διασχίζοντας ένα ωραίο οροπέδιο, γεμάτο πεζούλες φθάνουμε στην πηγή Κόνισμα, που βρίσκεται σε ωραία τοποθεσία και υπάρχουν πολλά τρεχούμενα νερά. Από εδώ με καλό μονοπάτι και στην συνέχεια σε παλιό δρομάκι θα κατέβουμε στην άσφαλο όπου θα μας περιμένει το λεωφορείο.

Ω.Π. 3^{1/2} - 4 Β.Δ. Α 7 ≈ χλμ.

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν πεζοπορήσουν πριν αφήσουν τους πεζοπόρους μπορούν να παραμείνουν στην Στενή για βόλτες, καφεδάκι και φαγητό, μέχρι να επιστρέψει η πεζοπορική ομάδα.

Η Στενή είναι ένα γραφικό ορεινό χωριό, χτισμένο σε μια πλαγιά του όρους Δίρφης, μέσα σε ένα υπέροχο τοπίο, με πλατάνια, καστανιές, μαύρη ελάτη και τρεχούμενα νερά. Από την πλακόστρωτη κεντρική πλατεία με τις βρύσες, όπου κάτω από τα πλατάνια βρίσκονται καφεενεδάκια και παραδοσιακές ταβέρνες, ξεκινούν μονοπατάκια που διατρέχουν ολόκληρο το χωριό. Η Στενή αποτελείται από τρεις οικισμούς. Την Πάνω Στενή, την Κάτω Στενή και το Σκουντέρι. Λίγο έξω από το χωριό βρίσκεται η βρύση «του γιατρού», σε μια υπέροχη ρεματιά με πλατάνια και τρεχούμενα νερά, μπροστά στην οποία οργανώνεται αγορά από τις γυναίκες της Στενής και των γύρω χωριών, όπου μπορεί κάποιος να αγοράσει βότανα, γαλακτοκομικά, μέλι, τραχανά και χυλοπίτες. Το χωριό διαθέτει βασική ξενοδοχειακή υποδομή, ενώ σε ταβέρνες και κουτουκάκια η σχάρα και η σούβλα με περίφημα ψητά κρέατα κλέβουν την παράσταση. Θα βρείτε επίσης και μαγειρευτά, όπως πίτες, κουνέλι λεμονάτο, κόκορα με μακαρόνια, τυροπιτάρι και άγρια μανιτάρια.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

Αρχηγοί εκδρομής: Κική Δημητρέλλη - Ζαν Μώρου

Δηλώσεις συμμετοχής: : Ζαν Μώρου τηλ. 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail ofaktis@gmail.com ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Παρασκευή 23 Νοεμβρίου 2018.

Κόστος: 18 μέλη, 20 μη μέλη 15 με κάρτα ανεργίας.

Γνωρίζουμε σε όλους τους συμμετέχοντες ότι ακύρωση, την ίδια ημέρα, (μη εμφανιζόμενοι στην ώρα της αναχώρησης) υποχρεούνται στην καταβολή του κόστους της εκδρομής στον λογ/σμο του Ομίλου, καθώς αυτό δημιουργεί προβλήματα στους διοργανωτές. (οι όροι συμμετοχής διαθέσιμοι και στην ιστοσελίδα μας www.ofaktis.gr)

Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, καπέλο, γυαλιά ηλίου, δεύτερη αλλαξιά, προσωπικό φαρμακείο...

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ
ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ