



1929

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΚΤΗΣ

Δάμωνος 8, 11253 Αθήνα, Αγ. Νικόλαος Αχαρνών Τηλ.210 8623 843

<http://www.ofaktis.gr> ή www.pezoporja.gr

e-mail: ofaktis@gmail.com

Facebook: [omilosfilonaktis](https://www.facebook.com/omilosfilonaktis)

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο - Κυριακή 27-28 Οκτωβρίου 2018

Καρπενήσι: Καταράκτες Τόρνου - Κεφαλόβρυσο - Κορυσχάδες



Σάββατο: Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:00 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Ρενώ) με ενδιάμεση στάση για το αλλαντοποιείο Στρεμμένου, όπου θα το επισκεφθούμε, και στην συνέχεια από καταπράσινο μονοπάτι θα πορευθούμε για την μονή Προυσού όπου θα επισκεφθούμε τη Μονή.

Σε όλη, σχεδόν, την διαδρομή μας, από το Καρπενήσι, θα μας συντροφεύει ο Καρπενησιώτης ποταμός ο οποίος σε κάποιο σημείο περνάει ανάμεσα από δύο τεράστιους κάθετους βράχους, ο δρόμος με την σειρά του μην έχοντας άλλη επιλογή περνάει μέσα από τον ένα από αυτούς στην βάση του ο οποίος έχει σκαφτεί δημιουργώντας ένα εκπληκτικό θέαμα που προκαλεί δέος. Η τοποθεσία αυτή ονομάζεται «θέση κλειδί» λόγω της εισχώρησης του δρόμου μέσα στον τρυπημένο βράχο. Εδώ θα συναντήσουμε ένα μικρό προσκυνητάρι το οποίο υποδηλώνει τα «Πατήματα της Παναγίας». Πρόκειται για μία σειρά από αποτυπώματα στην επιφάνεια του βράχου τα οποία μοιάζουν με ανθρώπινα πέλματα, από εκεί λέγεται πως πέρασε η Παναγία στον δρόμο της για τον Προυσό.

Η μονή Προυσού αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα προσκυνητικά κέντρα της Ορθοδοξίας καθώς φιλοξενεί την θαυματουργή εικόνα της Παναγίας της Προυσιώτισσας η οποία είναι έργο του Ευαγγελιστού Λουκά. Το μοναστήρι γιορτάζει στις 23 Αυγούστου που είναι η απόδοση της γιορτής της «ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ». Η μονή στέκει από τον 9 αιώνα μ.Χ. μεγάλωπρεπα στις άκρες ενός απόκρημνου βράχου των Ευρυτανικών βουνών. Η θέα αλλά και η μορφολογία της περιοχής είναι τέτοια που θα καταπλήξουν κάθε προσκυνητή αλλά και επισκέπτη. Η μονή διαθέτει εκτός των άλλων ξενώνες για τους επισκέπτες αλλά και μουσείο όπου εκτίθενται εικόνες του 15ο και 16ο αιώνα, εκκλησιαστικά κειμήλια και χειρόγραφα αλλά και μέρος του σπλισμού του Γεώργιου Καράϊσκάκη.

Συνεχίζουμε για το χωριό Τόρνο, ένα μικρό χωριό της Ευρυτανίας που βρίσκεται σε υψόμετρο 800 μέτρων και που περιβάλλεται από πολλές βουνοκορφές. Στα νότια του χωριού βρίσκεται η κορυφή της Τριανταφυλλιάς (υψόμ. 1.817 μ.) του Παναιτωλικού, στα βορειοανατολικά υψώνεται ο όγκος της Καλιακούδας, στα βόρεια βρίσκεται η Χελιδόνα και στα δυτικά συνεχίζουν οι υπόλοιπες κορυφογραμμές του Παναιτωλικού. Το χωριό είναι χτισμένο αμφιθεατρικά στις δυτικές πλαγιές του φαραγγιού του Τόρνου που ξεκινάει από τα 500 μ. και φτάνει τα 1500 μ. λίγο πριν την κορυφή της Τριανταφυλλιάς. Από εκεί πηγάζει το Χαλικόρεμα, τα νερά του οποίου διασχίζουν το φαράγγι και καταλήγουν πιο βόρεια στον Κρικελοπόταμο.

Η διαδρομή ξεκινάει πάνω από το χωριό και προχωρά κατηφορικά δίπλα από ένα όμορφο ρέμα που δημιουργεί καταράκτες. Η πορεία μπαίνει μέσα στο χωριό, περνάει δίπλα από ένα μικρό σπήλαιο με σταλακτικές και καταλήγει στην ένωση του ρέματος με το Χαλικόρεμα. Από εκεί το μονοπάτι κινείται δίπλα από το ποτάμι, συναντώντας πολλούς ακόμα όμορφους καταράκτες και γεφύρια μέσα σε ένα μοναδικό φυσικό τοπίο, όπου μπορείς κανείς να παρατηρήσει δεκάδες είδη ζώων και φυτών. Η διαδρομή ονομάζεται καταρρακτών λόγω των πολλών καταρρακτών που υπάρχουν κατά μήκος, με πιο χαρακτηριστικό τον καταρράκτη της Νεραΐδας

Ω.Π.: 2 + 2^{1/2} Β.Δ. Α (αλλαντοποιείο - Προυσός και μονοπάτι Καταρρακτών)

Κυριακή: Μετά το πρωινό θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας. Από τον λόφο του Αγίου Δημητρίου, μέσα από όμορφο πευκοδάσος θα πορευθούμε προς το Ιστορικό Κεφαλόβρυσο, που βρίσκεται στους πρόποδες του Κόνισκου, περνώντας από τον νερόμυλο του Θεμελή, που βρίσκεται δίπλα στον Καρπενησιώτη ποταμό. Επίσκεψη στο υπέροχο αυτό χωριό, για να επισκεφθούμε το μνημείο που είναι αφιερωμένο στον Μάρκο Μπότσαρη, ο οποίος έχασε την ζωή του στις 9 Αυγούστου το 1823 σε μάχη εναντίον των Τούρκων και στην συνέχεια από το παλιό τοξωτό γεφύρι του Καρπενησιώτη θα πάρουμε το μονοπάτι για τις Κορυσχάδες.

Ω.Π.: 4 - 4^{1/2} Β.Δ. Α+ 9 χλμ. περίπου

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν πεζοπορήσουν την Κυριακή, θα επισκεφθούν το Ιστορικό Κεφαλόβρυσο και τους Κορυσχάδες. **Κορυσχάδες:** Το ιστορικό χωριό των Κορυσχάδων, με την χαρακτηριστική πλατεία Ελευθερίας, αποτελεί ένα ακόμη χωριό της Ευρυτανίας που γράφτηκε με χρυσά γράμματα στην ιστορία της σύγχρονης Ελλάδας, η ιστορικότητα του έγκειται στο γεγονός ότι τον Μάιο του 1944 η ΠΕΕΑ (Πολιτική Επιτροπή Εθνικής Απελευθέρωσης) πραγματοποιεί στο σχολείο του χωριού την πρώτη εθνοσυνέλευση των μαχόμενων για την απελευθέρωση Ελλήνων. Σε αυτό συμμετέχουν με σκοπό την πολιτική τους οργάνωση εκπρόσωποι οι οποίοι είχαν εκλεγεί κατά τόπους ελεύθερα από τους Έλληνες πολίτες σε μυστικές εκλογές που είχαν προηγηθεί, οι εργασίες του συμβουλίου κράτησαν από τις 14 έως τις 27 Μαΐου. Αν είναι ανοικτό, επίσκεψη στο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης - άλλοτε έδρα του Εθνικού Συμβουλίου.

Κεφαλόβρυσο: Το Κεφαλόβρυσο βρίσκεται σε απόσταση μόλις 3 χιλιομέτρων από το Καρπενήσι. Εκεί έγινε μία από τις σημαντικότερες μάχες της Επανάστασης του 1821, στις 8 Αυγούστου 1823, όταν ο Μάρκος Μπότσαρης με δύναμη 450 Σουλιωτών επιτέθηκαν στην εμπροσθοφυλακή του τουρκικού στρατού. Οι απώλειες για τους Τούρκους υπήρξαν βαριές, περίπου 1000 άνδρες, ενώ για τους Έλληνες ήταν ελάχιστες, αναγκάστηκαν ωστόσο να υποχωρήσουν, όταν σκοτώθηκε στη μάχη ο Μάρκος Μπότσαρης. Μία παγκόσμια πρωτοτυπία αποτελεί το γεγονός ότι υπήρξε η πρώτη μάχη στη παγκόσμια πολεμική ιστορία με τα χαρακτηριστικά των σύγχρονων καταδρομών. Σήμερα το μνημείο του Μάρκου Μπότσαρη και της μάχης στέκει εκεί, υπενθυμίζοντας στους επισκέπτες την ιστορική σημασία του Κεφαλόβρυσου. Εκτός των άλλων, αποτελεί ιδανική τοποθεσία για χαλάρωση και ξεκούραση.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

Αρχηγοί εκδρομής: Καίτη Λαρεντζάκη - Μάνος Καραμητσόπουλος

Δηλώσεις συμμετοχής: με προκαταβολή, Ζαν Μώρου τηλ. 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail ofaktis@gmail.com ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την 14η Οκτωβρίου 2018, που είναι και η τελευταία μέρα ακύρωσης.

Λογαριασμός Τραπεζής: ΕΘΝΙΚΗ 190/352189-32 (Σκολαρικός Χρ.-Δαυλού Ακτή)

IBAN: GR5001101900000019035218932

BIC: ETHNGRAA

γράφετε το **Επίθετό σας και ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ** (τα έξοδα κατάθεσης βαρύνουν τον καταθέτη όχι τον Όμιλο)

Κόστος: 75 ευρώ για τα μέλη, 85 για τα μη μέλη, σε δίκλινο δωμάτιο με πρωινό.

Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, σκούφος ή καπέλο, γάντια, γυαλιά ηλίου, αδιάβροχο, δεύτερη αλλαξιά, προσωπικό φαρμακείο.

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ

ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ

ΝΑΥΑΓΟΣΩΤΙΚΗ

ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ