



- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο 22 Σεπτεμβρίου 2018

Επίδαυρος - Παναγία Πολεμάρχας



Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:30 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Βιαμάξ) με ενδιάμεση στάση για την Επίδαυρο. Λίγο πριν φθάσουμε η πεζοπορική ομάδα θα κατέβει για να περπατήσει προς την Παναγία την Πολεμάρχας και όσοι δεν πεζοπορήσουν θα συνεχίσουν για Επίδαυρο και μπανάκι.

Ασκητήριο του 15ου αιώνα, η Μονή της Παναγίας της Πολεμάρχας, αποτελεί άλλο ένα θαυμάσιο αξιοθέατο της περιοχής. Ο μισοτελειωμένος ναός, με τα ερειπωμένα κελιά και την πέτρινη υδατοδεξαμενή, ταξιδεύει τη φαντασία σε καιρούς ξεχασμένους καθώς θυμίζει την πειρατική μάστιγα της εποχής που εμπόδισε την περάτωση του. Ωστόσο, η εκκλησία που δεν πρόκανε να τελειώσει, μαγεύει με τη συμμετρία της, τη θολωτή της στέγη και τα χηρικά της αγγεία.

Ιδρυτής της μονής υπήρξε ένας μοναχός που ονομαζόταν Αντώνιος. Ο Αντώνιος, που ήταν μοναχός στη μονή Αγνούοντας, επιθυμώντας να απομονωθεί από τους συνασκητές του, εγκαταστάθηκε στην ερημική παραλία της Πολεμάρχας. Εκεί τον ακολούθησαν δυο νεότεροι μοναχοί, ο Νήφων (μετέπειτα Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως) και ο Ιωσήφ. Σύμφωνα με την παράδοση, μόνοι τους έφτιαξαν τον πρώτο πυρήνα της μονής γύρω στο 1400. Η μονή έφτασε σε ακμή τις επόμενες δεκαετίες με τη βοήθεια του Πατριάρχη Νήφωνα, οι αλληπάλληλες όμως πειρατικές επιδρομές ανάγκασαν τους μοναχούς να εγκαταλείψουν την Πολεμάρχα και να αποσυρθούν στη μονή Καλαμίου, στην ενδοχώρα της Επιδαυρίας. Έκτοτε η μονή δεν ξαναλειτούργησε.

Σήμερα από το συγκρότημα σώζεται το καθολικό, αλλά και αρκετά κελιά και προσκτίσματα. Το καθολικό είναι χτισμένο στον τύπο της τρίκλιτης, καμαροσκέπαστης βασιλικής με δίρριχτη κεραμοσκεπή στέγη. Τα κλίτη χωρίζονται με χαμηλές τοξοστοιχίες που βαίνουν σε πεσσούς και φέρουν πεταλόσχημες καμάρες που ενισχύονται κατά διαστήματα από σφενδόνια κατασκευασμένα από κομμένους ασβεστόλιθους και πωρόλιθους. Στα ανατολικά φέρει μια ημικυκλική αψίδα, δυσανάλογα μικρή σε σχέση με το μέγεθος του ναού. Ιδιαίτερη προσοχή έχει δοθεί στην κατασκευή των θόλων, ενώ η υπόλοιπη τοιχοποιία είναι κατασκευασμένη από αργούς λίθους. Στο εσωτερικό δεν φέρει επιχρίσματα, ούτε τοιχογραφίες.

Αρχικά κατηφορίζουμε προς την Παναγία της Πολεμάρχας, και από εδώ το μονοπάτι που ακολουθεί την θάλασσα και τις ακτογραμμές ανάμεσα από το πευκοδάσος, διασχίζοντας την παραλία Καλαμάκι και την Βαγιωνιά καταλήγει στον κόλπο της Αρχαίας Επιδαύρου.

Ω.Π. 2^{1/2} - 3 Β.Δ. Α ≈ 7 χλμ.

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Κολύμπι φαγητό και επιστρέφοντας στην Αθήνα, αν ο χρόνος μας παίρνει θα σταματήσουμε στην Ιερά Μονή Αγνούοντας όπου οι μοναχές θα μας υποδεχθούν με λουκουμάκι και κρύο νερό στη λουλουδιασμένη εσωτερική αυλή και, αν θέλουμε, θα μας διηγηθούν την ιστορία της μονής. Μια εικόνα που βρέθηκε το 1029 υπέδειξε το σημείο όπου τον 11ο αιώνα χτίστηκε το μικρό εκκλησάκι που πέντε αιώνες αργότερα εξελίχθηκε στο σημερινό πετρόχτιστο μοναστήρι. Το παλιό του όνομα ήταν Μονή της Αγνούοντας και με το όνομα αυτό αναφέρεται στα έγγραφα που έχουν σωθεί. Το όνομα της δεν είναι γνωστό από πού προκύπτει. Κάποιοι το θεωρούν παράγωγο από τη λέξη αγνός και κάποιοι από το ρήμα αγναντεύω, επειδή η τοποθεσία της είναι περιβλεπτή και μπορεί κανείς να αγναντέψει όλη τη γύρω περιοχή. Είναι η αρχαιότερη Μονή της Επιδαυρίας, και διατηρεί το σχήμα φρουρίου, με δύο πυργίσκους, πολεμίστρες, οπλοστάσια, υψηλό περίβολο και θαυμάσια αρχιτεκτονική, όμοια με αυτήν της Αγίας Σοφίας. Μέσα στο μοναστήρι υπάρχει ο Ναός της Κοίμησης της Θεοτόκου, με τρούλο ύψους 17 μέτρων. Οι τοίχοι είναι καλυμμένοι ολόκληροι με καταπληκτικές αγιογραφίες, ενώ το τέμπλο είναι ηλικίας 300 χρόνων.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

Αρχηγοί εκδρομής: Καίτη Λαρεντζάκη - Χρήστος Χατζηνεοφύτου

Δηλώσεις συμμετοχής: : Ζαν Μώρου τηλ. 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail ofaktis@gmail.com ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου 2018.

Γνωρίζουμε σε όλους τους συμμετέχοντες ότι ακύρωση, την ίδια ημέρα, (μη εμφανιζόμενοι στην ώρα της αναχώρησης) υποχρεούνται στην καταβολή του κόστους της εκδρομής στον λογ/σμο του Ομίλου, καθώς αυτό δημιουργεί προβλήματα στους διοργανωτές. (οι όροι συμμετοχής διαθέσιμοι και στην ιστοσελίδα μας www.ofaktis.gr)

Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, καπέλο, γυαλιά ηλίου, μαγιό, σαγιονάρες, δεύτερη αλλαξιά, προσωπικό φαρμακείο...

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ
ΑΛΛΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
ΑΛΛΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ
ΝΑΥΑΓΟΣΩΤΙΚΗ
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ