



1929

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΚΤΗΣ

Δάμωνος 8, 11253 Αθήνα, Αγ. Νικόλαος Αχαρνών Τηλ.210 8623 843

<http://www.ofaktis.gr> ή www.pezoporia.gr

e-mail: ofaktis@gmail.com

Facebook: [omilosfilonaktis](https://www.facebook.com/omilosfilonaktis)

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο 9 Ιουνίου 2018

Κύμη: Γουρνία -Πετισούνας - Γουρνία



Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:00 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Ρενώ) με 20λεπτη ενδιάμεση στάση για καφέ, για Κύμη. Από εδώ θα συνεχίσουμε για την πηγή των Γουρνιών και από εδώ ανέβασμα στο Ενετικό Κάστρο του Αγίου Γεωργίου, που βρίσκεται σε απόκρημνο βράχο, και κατάβαση στο πετρόκτιστο μοναστήρι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος (υπάρχει δυνατότητα επίσκεψης). Συνεχίζουμε στο μονοπάτι διασχίζοντας μέρος από το φαράγγι του Πετισούνα, μέσα από πυκνή βλάστηση που αποτελείται από πλατάνια, βελανιδιές, αργιές και πολλά άλλα είδη δέντρων με τον ομώνυμο καταρράκτη με τις μικρές βάθρες και θα καταλήξουμε πάλι στην πηγή Γουρνία όπου θα μας περιμένει το λεωφορείο.

Ωρες πορείας: περίπου 4 - 4^{1/2} Β.Δ. Α+, ≈ 7 χλμ. (υψ. δ. ≈ 250 μ.)

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν περπατήσουν έχουν την δυνατότητα να πάνε μέχρι το μοναστήρι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, για επίσκεψη κι από εκεί, μαζί με την πεζοπορική ομάδα που θα φθάσει, να πεζοπορήσουν μέχρι την Γουρνία ή να επιστρέψουν με το λεωφορείο στη Γουρνία.

Λίγα λόγια για την Κύμη: Εδώ γεννήθηκε ο διαπρεπής γιατρός και θεμελιωτής της απολεπιστικής κυτταρολογίας Γεώργιος Παπανικολάου (1883-1962), παγκόσμια γνωστός για τη μέθοδο έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας (Pap Test). Μέσα στην Κύμη τα ενδιαφέροντα είναι πολλά. Πρώτα - πρώτα μια απλή περιδιάβαση "έτσι χωρίς πρόγραμμα", αποκαλύπτει στον επισκέπτη ένα σημαντικό επαρχιακό κέντρο με το δικό του ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό στυλ που κρατάει, σε πείσμα των καιρών, αρκετά στοιχεία από το πλούσιο ιστορικό παρελθόν του. Δεν είναι λίγα τα παλιά σπίτια, κάποια από αυτά προσεκτικά αναπαλαιωμένα, που εντυπωσιάζουν. Λεπτομέρειες όπως οι περίτεχνες σιδεριές των μπαλκονιών, τα φουρούσια (κάτω μέρη των μπαλκονιών), οι κτητορικές επιγραφές κ.ά. τονίζουν αυτήν την πολύτιμη ιστορική - αισθητική διάσταση. Ανάμεσα σε αυτά τα κτήρια βρίσκονται το Δημαρχείο και το Λαογραφικό Μουσείο, το παλιό αρχοντικό της οικογένειας Καραβοπούλου. Στο Λαογραφικό Μουσείο που θεωρείται από τα καλύτερα του είδους του πανελλαδικά, ο επισκέπτης μπορεί να δει μοναδικά καλλιτεχνήματα, κυρίως υφαντά και κεντητά, από την εποχή της μεγάλης οικονομικής ακμής της Κύμης τον 19ο αιώνα. Ακόμη, μια πλήρη ενδυματολογική σειρά από τοπικές φορεσιές καθώς και διάφορα παραδοσιακά σκεύη.

Λίγα λόγια για τη μονή: Απέναντι από τις κορυφές των βουνών Αξαμένων και κάτω από το βυζαντινό κάστρο του 11ου αι., απλώνεται η παλιά πέτρινη μονή της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Χριστού, κτισμένη στην αγκαλιά ενός κατάφυτου λόφου, σε υψόμετρο 250 μέτρων από την επιφάνεια της θάλασσας. Η ίδρυση της μονής τοποθετείται τον 16ο αιώνα, όπως προκύπτει από ένα χρυσοκέντητο επιτάφιο που σώζεται σ' αυτήν και φέρει χρονολογία 1635 και από μια παλιά μεταλλική σφραγίδα της, που επίσης σώζεται, με ημερομηνία 1643.

Η κεντρική πύλη είναι οικοδομημένη με πέτρινα αγκωνάρια τα οποία καταλήγουν σε αψίδα και απάνω από αυτήν σχηματίζεται μεγάλη καμάρα, που καλύπτει την είσοδο. Δεξιά και αριστερά στην πύλη, υπάρχουν και σήμερα οι πολεμίστρες που παλιά χρησίμευαν για την άμυνα της μονής. Αριστερά στην αυλή τρέχει τα κρυστάλλινα νερά της πηγής. Στη βορειοδυτική γωνία βρίσκεται ο πύργος, που στους χρόνους των κινδύνων ήταν το καταφύγιο των μοναχών και στο ισόγειό του σώζονται ακόμα πολεμίστρες. Στο κέντρο της μονής βρίσκεται το καθολικό, ναός σταυροειδής με τρούλο. Σήμερα η αδελφότητα του μοναστηριού αποτελείται από μοναχές οι οποίες επιδίδονται στην αγιογραφία και το χρυσοκέντημα, και λειτουργούν έκθεση χειροτεχνημάτων.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

Αρχηγοί εκδρομής: Μ. Καραμητσόπουλος - Ζ. Μύρου

Δηλώσεις συμμετοχής: : Ζαν Μώρου τηλ. 2102893133, 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6975306462 ή στο e-mail ofaktis@gmail.com ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Παρασκευή 8 Ιουνίου 2018.

Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Μπατόν, Παγούρι με νερό, καπέλο, γυαλιά ηλίου, αδιάβροχο, γκέτες, γιατί όχι και μαγιό, δεύτερη αλλαξιά (ρούχα-παπούτσια).

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ
ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ

ΣΧΟΛΗ ΑΥΤΟΔΥΤΩΝ

ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΥΠΟΒΡΥΧΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ ΚΥΝΗΓΙ
ΑΠΝΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΠΛΕΥΣΗ & ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ