



1929

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΚΤΗΣ

Δάμωνος 8, 11253 Αθήνα, Αγ. Νικόλαος Αχαρνών Τηλ.210 8623 843

<http://www.ofaktis.gr> ή www.pezoporos.gr

e-mail: ofaktis@gmail.com

Facebook: [omilosfilonaktis](https://www.facebook.com/omilosfilonaktis)

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

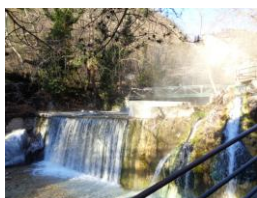
■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΙΔΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο - Δευτέρα 15-17 Ιουνίου 2019

Πέλλα: Καϊμάκτσαλαν - Λουτρά Πόζαρ - Καταρράκτης Κουνουπίτσας

Άγιος Αθανάσιος - Γέφυρα Πολυφύτου



Σάββατο: Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 6:45 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Ρενώ, Καλυφτάκη) για το χιονοδρομικό κέντρο του Βόρρα (2050 μ.). Από εδώ θα ξεκινήσουμε, όσοι επιθυμούν την πεζοπορία μας, με τελικό προορισμό το εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία, ιστορικό μνημείο του 1ου παγκοσμίου πολέμου, που είναι και η ψηλότερη κορυφή του Καϊμάκτσαλαν (2524 μ.)

Ω.Π. 3- 3^{1/2} Β.Δ. Α+ Υ.Δ. ≈ 498 μ.

Μετά το τέλος της πεζοπορίας θα μεταβούμε στο Λουτράκι Αριδαίας, (Λουτρά Πόζαρ), όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις μας.

Το Λουτράκι είναι ένας όμορφος οικισμός, χτισμένος στους πρόποδες του όρους Βόρας ή Καϊμάκτσαλαν, σε υψόμετρο 350 μέτρων. Υπάγεται στο δήμο Αριδαίας και η περιοχή είναι γνωστή για τα ιαματικά της λουτρά από την αρχαιότητα. Η χρήση τους αναφέρεται ήδη από την εποχή του Μ. Αλεξάνδρου.

Κυριακή: Μετά το πρωινό αναχώρηση για τα λουτρά Πόζαρ. Το μονοπάτι ξεκινάει από τις εγκαταστάσεις των λουτρών ακολουθώντας το πλακόστρωτο που θα μας οδηγήσει στο επισκέψιμο σπηλαιοβάραθρο. Θα συνεχίσουμε ακολουθώντας το μονοπάτι που κινείται σε χαμηλή βλάστηση και με θέα τις εγκαταστάσεις των λουτρών. Στην διαδρομή μας θα συναντήσουμε κιόσκι με θέα στο φαράγγι και πεζοπορώντας δίπλα στο ρέμα του Αγίου Νικολάου θα φτάσουμε στον καταρράκτη της Κουνουπίτσας. Επιστροφή από τα ίδια.... και βουτιές στις πισίνες των λουτρών.....

Ω.Π. 5- 5^{1/2} Β.Δ. Α+ Υ.Δ.

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν πεζοπορήσουν θα επισκεφθούν τα λουτρά όπου θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν όσες πηγές θέλουν, να απολαύσουν τον καφέ τους ή και το τσιπουράκι με θέα την μεγάλη πισίνα, αναμένοντας τους πεζοπόρους, να επισκεφθεί το Παλαιοντολογικό - Φυσιογραφικό και Λαογραφικό Μουσείο Αλμωπίας που ιδρύθηκε το 1991, και είναι το μοναδικό στην Ελλάδα με θεματικό βάρθρο βάθους 50 μ. στον πυθμένα του οποίου βρέθηκε ανθρώπινος σκελετός άγνωστης ηλικίας. Σημαντικό θεωρείται το εύρημα από το σπηλαιοκαταφύγειο που είναι η άνω γνάθος, με τον αριστερό κυνόδοντα, από απολιθωμένο τμήμα κρανίου της *Ursus ST. ARCTOS* (καφετιά αρκούδα) ηλικίας 10000 χρόνια περίπου και νεότερα. Όσον αφορά τα βραχογραφήματα, αυτά παρουσιάζουν ανθρώπους με τεράστια χέρια, που φτάνουν μέχρι τις πατούσες των ποδιών. Στα κεφάλια τους φαίνονται διάφορα στολίδια, ενώ σε μερικούς είναι τονισμένα τα γεννητικά όργανα. Στο σπήλαιο ανακαλύφθηκαν τα απολιθωμένα οστά της αρκούδας των σπηλαίων τα οποία χρονολογούνται 120000 χρόνια πριν. Στο ίδιο σπήλαιο, στο βάθος, στον μεγάλο θάλαμο, υπάρχει μέσα σε σταλαγμιτικό υλικό φυσική λεκάνη με νερό όπου είναι λατρεία αν κρίνει κανείς από τα όστρακα που βρίσκονται εκεί. Πιθανόν το σπήλαιο να ήταν και ναός νυμφών. Περίπου 15 σπήλαια έχουν καταγραφεί κι απ' αυτά έχει αναδειχθεί τουριστικά και είναι επισκέψιμο το Βάραθρο, η Αρκουδοσπηλιά έχει παλαιοντολογικό ενδιαφέρον, το σπήλαιο των Αναρτών έχει αρχαιολογικό ενδιαφέρον, ενώ τα υπόλοιπα παρουσιάζουν μικρότερο ενδιαφέρον.

Τα λουτρά Πόζαρ, βρίσκονται στις όχθες του θερμοπόταμου που διασχίζει την περιοχή. Τα ιαματικά θερμά νερά, αναβλύζουν από το βουνό, σε υψόμετρο 360-390 μ.. Δημιουργούνται από το νερό της βροχής που εισχωρεί στο έδαφος και φτάνει σε μεγάλο βάθος, όπου θερμαίνεται, ανεβαίνει ψηλότερα και στην πορεία του εμπλουτίζεται με μέταλλα και άλλα συστατικά. Οι θεραπευτικές ιδιότητες του νερού συνιστώνται για την αντιμετώπιση διάφορων

παθήσεων όπως, του κυκλοφοριακού και του αναπνευστικού συστήματος, ρευματοπάθειες, δερματοπάθειες και η πόση ενδείκνυται για παθήσεις ήπατος νεφρών, χολής και πεπτικού συστήματος. Η θερμοκρασία τους είναι σταθερή στους 37ο C.

Οι εγκαταστάσεις της λουτρόπολης είναι σύγχρονες, και περιλαμβάνουν πισίνες, jacuzzi, spa, χαμάμ, τεχνητούς καταρράκτες, αποδυτήρια, ξενοδοχεία, εστιατόρια και μπαρ. Η μεγάλη εξωτερική πισίνα είναι κατάλληλη για την ίαση, την άθληση και τη ψυχαγωγία όλων των ηλικιών. Ο επισκέπτης μπορεί να κάνει το μπάνιο του και στους εξωτερικούς φυσικούς καταρράκτες με ιαματικό νερό, τόσο για λόγους υγείας, όσο και για λόγους αναψυχής.

Δευτέρα: Μετά το πρωινό αναχωρούμε για την όμορφη περιοχή του Αγίου Αθανασίου. Ο Παλαιός Άγιος Αθανάσιος ή Τσέγανη είναι ένας παραδοσιακός οικισμός στους πρόποδες του όρους Βόρας ή Καϊμάκτσαλαν, στην κορυφή Πιπερίτσα, δίπλα στη λίμνη Βεγορίτιδα σε υψόμετρο 1.200 μέτρων. Το χωριό χτίστηκε στα τέλη του 16ου αιώνα μάλλον από κτηνοτρόφους και χτίστες από την Ήπειρο και βρισκόταν υπό τον έλεγχο του Αλή Πασά των Ιωαννίνων, ο οποίος είχε παραχωρήσει κάποια προνόμια στους κατοίκους για την αυτοδιαχείριση των κτημάτων. Το 1803, μια επιτροπή μετέβη στα Γιάννενα και παρέδωσε επιστολή στα ελληνικά, με την οποία ζητούσε την ευνοϊκή ρύθμιση μέρους των χρεών τους. Στην περιοχή, βρέθηκαν ερείπια από κατοικίες και οχυρώσεις από τα ρωμαϊκά και βυζαντινά χρόνια, κάτι που δικαιολογείται λόγω της εγγύτητας του οικισμού με την Εγνατία Οδό.

Ο διατηρητέος οικισμός του Αγίου Αθανασίου χτίστηκε στα τέλη του 16ου αιώνα και κατοικούνταν ως τα τέλη της δεκαετίας του 1980. Τότε, οι κάτοικοί του τον εγκατέλειψαν και εγκαταστάθηκαν στο νέο χωριό, 6 χλμ πιο κάτω.

Η παραδοσιακή μακεδονίτικη αρχιτεκτονική του Αγίου Αθανασίου βασίζεται στην πελεκητή πέτρα και το ξύλο. Τα πέτρινα σπίτια του οικισμού με τις θαυμάσιες κεραμοσκεπές είναι ο λόγος για τον οποίο ο Άγιος Αθανάσιος ονομάζεται και «Πέτρινο Χωριό», χαρακτηρίστηκε ως παραδοσιακός οικισμός από το 1992.

Φαγητό και επιστροφή, αφού σταματήσουμε στην Νεράιδα για να θαυμάσουμε την θαυματική γέφυρα του Πολυφύτου, που λέγεται και ψηλή γέφυρα Σερβίων / Νεράιδας, που είναι από τις μακρύτερες στην Ελλάδα με μήκος 1372 μ. και ύψος 55 μ. από το νερό. Σχηματίστηκε το 1973 με την δημιουργία του φράγματος του ποταμού Αλιάκμονα, και καλύπτει έκταση 74 τ.χ.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

Αρχηγοί εκδρομής: Καίτη Λαρεντζάκη - Ζαν Μώρου

Δηλώσεις συμμετοχής: Ζαν Μώρου τηλ. 6987422562 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail ofaktis@gmail.com ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την **Παρασκευή 18 Μαΐου 2019**, που είναι και η τελευταία μέρα ακύρωσης.

Κόστος εκδρομής:

Μέλη: 130 ευρώ

Μη μέλη: 140 ευρώ επιβάρυνση μονόκλινου 40 ευρώ

Η τιμή περιλαμβάνει διαμονή σε δίκλινο δωμάτιο με ημιδιατροφή στο ξενοδοχείο (2 δείπνα), φόρο διανυκτέρευσης, μεταφορά, διόδια και όλα τα έξοδα της εκδρομής.

Ποσό προκαταβολής 80 € έως 18/5/2019

Λογαριασμός Τραπέζης: ΕΘΝΙΚΗ 190/352189-32 (Σκολαρίκος Χρ.-Δαυλού Ακτή)

IBAN: GR5001101900000019035218932

BIC: ETHNGRAA

γράφετε το Επίθετό σας και ΠΟΖΑΡ (τα έξοδα κατάθεσης βαρύνουν τον καταθέτη όχι τον Όμιλο)

Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, σκούφος ή καπέλο, γάντια, γυαλιά ηλίου, μαγιό, πετσέτα, σαγιονάρες, αδιάβροχο, δεύτερη αλλαξιά, προσωπικό φαρμακείο.

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει **και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του** στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 - Άρθρο 1 - Περὶ Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης).

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ
ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ