



1929

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΚΤΗΣ

Δάμωνος 8, 11253 Αθήνα, Αγ. Νικόλαος Αχαρνών Τηλ.210 8623 843

<http://www.ofaktis.gr> ή www.pezoporja.gr

e-mail: ofaktis@gmail.com

Facebook: [omilosfilonaktis](https://www.facebook.com/omilosfilonaktis)

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο - Δευτέρα 26-28 Μαΐου 2018

Τζουμέρκα: Άρτα - Μονοπάτι Βίδρας - Καλαρρύτες - Συράκο



Σάββατο: Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:00 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Βιαμάξ) με ενδιάμεση στάση, για τα Φράστα της Άρτας από όπου θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας στο μονοπάτι της Βίδρας.

Από τα Φράστα θα πεζοπορήσουμε λίγο μέχρι το γεφύρι της Πλάκας, που σήμερα έχει καταρρεύσει. Ήταν ένα πέτρινο μονότοξο γεφύρι, χτισμένο το 1866, με άνοιγμα καμάρας 40μ. και υψος 21 μ. Θεωρούνταν το μεγαλύτερο μονότοξο γεφύρι των Βαλκανίων και το τρίτο μεγαλύτερο στην Ευρώπη. Έχει καταρρεύσει τρεις φορές, το 1860, το 1863 (έπεσε την ημέρα των εγκαινίων του) και ξανακτίστηκε το 1866, με πρωτομάστορα τον Κώστα Μπέκα. Κατά την διάρκεια του 2ου παγκοσμίου πολέμου το γεφύρι βομβαρδίστηκε σχεδόν στο κέντρο του από τους Γερμανούς, αλλά άντεξε και επισκευάστηκε. Τελικά η γέφυρα κατέρρευσε την 1η Φεβρουαρίου και το 2015, έπειτα από ισχυρή βροχόπτωση και γίνονται προσπάθειες να αναστηλωθεί. Δίπλα υπάρχει η Μονή Μουχουσιού, η οποία ιδρύθηκε το 1634 και ανακαινίστηκε το 1635 και είναι αφιερωμένη στη Γέννηση της Θεοτόκου.

Το μονοπάτι της Βίδρας κινείται στις όχθες του ποταμού Άραχθου. Το μονοπάτι εξ'ολοκλήρου έχει μήκος 16 χλμ, όμως εμείς θα περπατήσουμε το μορφότερο, τα τρία πρώτα χλμ και θα επιστρέψουμε από τα ίδια στα Φράστα.

Ω.Π.: 3 - 3^{1/2} Β.Δ. Α 6 χλμ. περίπου

Όσοι δεν πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στα Φράστα, που βρίσκονται σε υψόμετρο 265 μ. , για καφεδάκι και τσιπουράκι και μετά την επιστροφή των πεζοπόρων θα αναχωρήσουμε για την Άρτα, όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις μας..

Κυριακή πρωί μετά το πρωινό θα ξεκινήσουμε για τους Καλαρρύτες. Ενδιάμεσα θα σταματήσουμε να επισκεφθούμε την μονή Κηπίνας. Το επιβλητικό αυτό μοναστήρι, βρίσκεται πολύ κοντά στους Καλαρρύτες, χτίστηκε το 1212, και είναι αφιερωμένο στην Κοίμηση της Θεοτόκου. Το όνομά της οφείλεται στους κήπους που καλλιεργούσαν κοντά στην μονή οι μοναχοί. Το εντυπωσιακό με το συγκεκριμένο μοναστήρι είναι ότι βρίσκεται χτισμένο μέσα σε ένα βράχο, σε μια απότομη πλαγιά πάνω από τον Καλαρρύτες ποταμό. Για να το επισκεφθεί κανείς, πρέπει να διασχίσει μια κρεμαστή, κινητή έως και σήμερα ξύλινη γέφυρα, η οποία είχε φτιαχτεί έτσι για να παρεμποδίζει τους επίδοξους επιδρομείς να εισβάλλουν στο εσωτερικό του, μιας και δημιουργείται κενό 4 μέτρα πάνω από τον γκρεμό. Κατά την τουρκοκρατία την ξύλινη γέφυρα την ανέβαζαν οι μοναχοί με μοχλό. Ο μικρός ναός της Μονής είναι γεμάτος αγιογραφίες του 17ου αιώνα. Στον πρόναο του καθολικού βρίσκεται μια μεγάλη σπηλιά, μήκους 240 μέτρων, στην οποία κατέφευγαν οι κάτοικοι των γειτονικών χωριών για να προστατευτούν τον καιρό της Τουρκοκρατίας.

Μετά την επίσκεψή μας στο μοναστήρι θα συνεχίσουμε για τους Καλαρρύτες, απ' όπου, λίγο πριν φθάσουμε, θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας προς το μονοπάτι της Κουιάσας, το Συρράκο και επιστροφή στους Καλαρρύτες.

Μια πεζοπορική διαδρομή στα Τζουμέρκα που ακολουθεί το παλιό μονοπάτι που ένωνε τα δύο μεγάλα Βλαχοχώρια της περιοχής. Από το γεφύρι της Κουιάσας, που κατασκευάστηκε το 1800 από χρηματοδότηση των πλουσίων και μεταναστών κατοίκων των Καλαρρυτών και σημαίνει σκιερό μέρος, αφού δούμε τους καταρράκτες θα ανηφορήσουμε προς το Συρράκο, που βρίσκεται σε υψόμετρο 1200 μέτρων στις πλαγιές του όρους Λάκμου (Περιστερί). Αφού ξαποστάσουμε στο Συρράκο θα αρχίσουμε να κατηφορίζουμε την πλαγιά με προορισμό τον ποταμό Χρούσια, τον οποίο οι Συρρακιώτες λένε ότι αποτελούσε τα σύνορα της Ελλάδας με την Τουρκία (ή ορθότερα με την Οθωμανική Αυτοκρατορία) από το 1881 έως το 1913. Το όνομά του το οφείλει στον εγγονό του Αχιλλέα και γιο του Νεοπτώλεμου, τον Χρούσιο, γενάρχη των βασιλικών οικογενειών της Ηπείρου.

Αφού περάσουμε την σιδερένια γέφυρα, που κατασκευάστηκε με κοινοτικές δαπάνες το 1929, από σίδηρο και στηρίχτηκε σε πέτρινες βάσεις για να αντικαταστήσει το πεσμένο πέτρινο γεφύρι από το 1928, που είχε φτιάξει ο Κωλέττης και το βλάχικο όνομά της είναι "Πούντα ντι Χιαρ", που σημαίνει σιδερένια γέφυρα αρχίζει το πιο δύσκολο κομμάτι, ανηφορικό με συνεχόμενα καγκέλια (στροφές), στενό, απότομο αλλά και αρκετά εντυπωσιακό. Όχι όμως για πολύ αφού σταδιακά η πορεία μας ομαλοποιείται, όσο πλησιάζουμε προς τους Καλαρρύτες, που βρίσκονται σε υψόμετρο 1200 μέτρων, και παίρνοντας ανάσες, θαυμάζουμε την θέα στην απέναντι πλαγιά που βρίσκεται το Συρράκο που θεωρείται, όχι άδικα, ως ένα από τα ομορφότερα χωριά της Ηπείρου.

Ω.Π.: 5^{1/2} - 6 Β.Δ. Α+

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν περπατήσουν θα παραμείνουν στους Καλαρρύτες, ένα πανέμορφο χωριό, ένα παραδοσιακό βλαχοχώρι και διατηρητέος οικισμός. Ανάμεσα στους ορεινούς όγκους του Περιστερίου και των Τζουμέρκων, ο οικισμός είναι σφηνωμένος στην άκρη του γκρεμού, πάνω από την χαράδρα του Καλαρρύτεικου. Ο οικισμός ήκμασε ιδιαίτερα τον 18ο αι. με το εμπόριο (υφαντά, μετάξι από την Θεσσαλία, ακατέργαστα δέρματα ζώων κ.α.) και της χειροτεχνίας (έργα με ασήμι και χρυσό). Κατά την περίοδο αυτή, αρκετοί κάτοικοι των Καλαρρυτών διατηρούσαν εμπορικούς οίκους σε πολλά ευρωπαϊκά κέντρα. Διέπρεψαν σαν αργυροχρυσοχόοι, και στα εργαστήριά τους, κατασκευάστηκαν τα περιφημότερα ασημουργικά εκκλησιαστικά και κοσμικά καλλιτεχνήματα του 19 αι. και πολλά περίτεχνα δημιουργήματά τους σώζονται σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες.

Οι Καλαρρύτες βρίσκονται από την αρχαιότητα πάνω στους άξονες που ενώνουν την Θεσσαλία με την Ήπειρο και το Ιόνιο. Αρχαιολογικά ευρήματα, μαρτυρούν ότι από την εποχή του χαλκού κάτοικοι βρέθηκαν σε αυτή την περιοχή. Στην αρχαιολογική θέση Άβατος, Β.Α. των Καλαρρυτών, έχουν βρεθεί λείψανα τειχούς αρχαίας μικρής πόλης. Πιθανολογείται ότι πρόκειται για την αρχαία πόλη της Αθαμανίας, Άκανθα...

Μετά την επιστροφή των πεζοπόρων αναχώρηση για την Άρτα...

Δευτέρα: Μετά το πρωινό, μαζί με τις αποσκευές μας πηγαίνουμε προς την λίμνη Ζηρού, όπου θα έχουμε μια μικρή κι ευχάριστη πεζοπορία. Μια μικρή και ειδυλλιακή λίμνη της Τρέβεζας που στεφανώνεται από παραλίμνιο πυκνό δάσος και προσφέρεται για εξερεύνηση. Το όνομά της προέρχεται από την σλαβική λέξη "οζερό" που σημαίνει λίμνη. Στα δυτικά της υψώνονται τα Θεσπρωτικά όρη και πολύ κοντά στα ανατολικά της κυλάει ο ποταμός Λούρος με τον οποίο επικοινωνεί υπογείως. Λίγο πιο βόρεια βρίσκεται ο περίφημος Κοκκινοπηλός, μια ομάδα λόφων από ερυθρό άργιλο μεγάλου γεωλογικού και αρχαιολογικού ενδιαφέροντος. Η λίμνη βρίσκεται σε υψόμετρο 56 μέτρων και έχει ελλειψοειδές σχήμα που μοιάζει με ένα γιγάντιο μάτι. Πρόκειται για μια δολινολίμνη, που δημιουργήθηκε από την τεκτονική δραστηριότητα που χαρακτηρίζει την περιοχή. Μία θεωρία λέει ότι η λίμνη αποτελούσε αρχέγονο λιμναίο σπήλαιο, που η οροφή του κατέρρευσε πριν από 10.000 χρόνια. Η ακτογραμμή της φτάνει τα 3 χιλιόμετρα, η έκταση της τα 420 στρέμματα.

Η λίμνη Ζηρού δεν τροφοδοτείται από ποταμούς ή ρέματα, αλλά από υπόγειες πηγές που βρίσκονται στη βόρεια πλευρά και σε βάθος 12 μέτρων. Η δημιουργία της λίμνης μέσω των τεκτονικών διεργασιών αποτυπώνεται και σε έναν μύθο που τη συνοδεύει, ο οποίος σχετίζεται με τα βιβλικά Σόδομα και Γόμορα. Ο μύθος λέει ότι στην περιοχή υπήρχε η πολιτεία Ζηρόπολη στην οποία ζούσανε δύο αδελφές, μία ζηλόφθονη πλούσια και μία ενάρετη φτωχή. Τα παιδιά της πλούσιας ήταν πολύ αδύνατα και ασθενικά, ενώ αυτά της φτωχής ήταν εύρωστα και υγιή με αποτέλεσμα η πλούσια αδελφή να ζηλέψει και να διώξει την φτωχή. Ένας άγγελος παρουσιάστηκε το ίδιο βράδυ στη φτωχή αδελφή και της είπε να πάρει μαζί με τα παιδιά της τον δρόμο για την ξενιτά χωρίς να κοιτάζουν πίσω. Όταν ξεκίνησαν λοιπόν έγινε μεγάλος σεισμός, η φτωχή αδελφή γύρισε να κοιτάξει και πέτρωσε μαζί με τα παιδιά και τα ζώα της. Από τότε κάποιοι λένε ότι οι μορφές τους αποτυπώνονται στους βράχους της λίμνης. Αποτελεί μοναδικό βιότοπο και είναι ένα σημαντικό αξιοθέατο, μοιάζει με Ελβετικό τοπίο.

Μετά την πεζοπορία μας θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής....

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

Αρχηγοί εκδρομής: Καίτη Λαρεντζάκη - Σουμέλα Πετρίδου

Δηλώσεις συμμετοχής: με προκαταβολή, Ζαν Μύρου τηλ. 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail ofaktis@gmail.com ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την 11η Μαΐου 2018, που είναι και η τελευταία μέρα ακύρωσης.

Λογαριασμός Τραπέζης: ΕΘΝΙΚΗ 190/352189-32 (Σκολαρικός Χρ.-Δαυλού Ακτή)

IBAN: GR5001101900000019035218932

BIC: ETHNGRAA

γράφετε το Επίθετό σας και ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ (τα έξοδα κατάθεσης βαρύνουν τον καταθέτη όχι τον Όμιλο)

Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, σκούφος ή καπέλο, γάντια, γυαλιά ηλίου, αδιάβροχο.

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ
ΝΑΥΑΓΩΣΩΣΤΙΚΗ
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ