



1929

# ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΚΤΗΣ

Δάμωνος 8, 11253 Αθήνα, Αγ. Νικόλαος Αχαρνών Τηλ.210 8623 843

<http://www.ofaktis.gr> ή [www.pezoporja.gr](http://www.pezoporja.gr)

e-mail: [ofaktis@gmail.com](mailto:ofaktis@gmail.com)

Facebook: [omilosfilonaktis](https://www.facebook.com/omilosfilonaktis)

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΙΔΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Κυριακή 29 Απριλίου 2018

Αρκαδία: Ζυγοβίσι - Στεμνίτσα



Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:00 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Βιαμάξ) με ενδιάμεση στάση για το Ζυγοβίσι, απ' όπου θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας για την Στεμνίτσα.

Το Ζυγοβίσι, είναι από τα πιο ορεινά και γραφικά χωριά της Γορτυνίας. Σκαρφαλωμένο στο Μαϊνάλο σε υψόμετρο 1240μ είναι από τα ψηλότερα χωριά της Αρκαδίας. Δίπλα από το πυκνό και παρθένο ελατόδασος έχει μια πανοραμική και εξαιρετική θέα στην περιοχή. Από το χωριό περνά το εθνικό μονοπάτι 32.

Έχει ανακηρυχθεί παραδοσιακός οικισμός. Το 1927 του αποδόθηκε η ονομασία Ζυγός, η οποία τελικά δεν διατηρήθηκε, καθώς το 1932 επανήλθε η παλαιότερη ονομασία. Το Ζυγοβίσι ανήκει στο δήμο Δημητσάνας και οι κάτοικοι ασχολούνται με τη γεωργία, και την κτηνοτροφία. Οι πρώτοι κάτοικοι και ιδρυτές του χωριού ήταν οι Κοντογιανναίοι, οι οποίοι ήρθαν από την περιοχή Αλαγονίας στη Μεσσηνία στα τέλη του 16ου αιώνα για να γλιτώσουν από τους Τούρκους.

Στην πλατεία του χωριού βρίσκεται η εκκλησία του Σωτήρα με το περίτεχνο ξυλόγλυπτο τέμπλο, που χτίστηκε το 1810, ενώ αξιοσημείωτα κτίσματα είναι το παλιό δημοτικό σχολείο, το Καποδιστριακό Διδακτήριο που οικοδομήθηκε το 1830, και λειτούργησε μέχρι το 1957 και χαρακτηρίστηκε διατηρητέο μνημείο. Το χωριό είχε σημαντικό ρόλο κατά την Επανάσταση του 1821, καθώς κάτοικοί του ήταν από τους πρώτους που ακολούθησαν το Θεόδωρο Κολοκοτρώνη, ο οποίος τους χρησιμοποίησε ως σωματοφύλακες του με την ονομασία "Αθάνατο Σώμα". Προς τιμήν τους η κεντρική πλατεία του χωριού λέγεται Πλατεία Αθανάτων και εδώ υπάρχει μαρμάρινο μνημείο. Άλλα αξιοθέατα του χωριού, είναι ο Αη-Γιάννης Πρόδρομος (1643), η Πρώην Ταβέρνα των Ασιακίδων, η εξέδρα με θέα την ελατόφυτη πλαγιά της Κλινίτσας και τη χαράδρα του ποταμού Λούσιου.

Διασχίζοντας το Ζυγοβίσι θα βρούμε στο μονοπάτι προς τον Άη Γιώργη, ένα αρκετά δασωμένο κομμάτι, και περνώντας το εκκλησάκι το τοπίο αλλάζει όψη και σε πολλά σημεία γίνεται αλπικό...

Μια διαδρομή με υψομετρική διαφορά περίπου 400 μ. και 8 χλμ.

### Ω.Π. 4 - 4<sup>1/2</sup> Β.Δ. Β

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν πεζοπορήσουν αφού αφήσουν την πεζοπορική ομάδα, θα περιδιαβούν στα αξιοθέατα του χωριού... θα πιουν καφεδάκι και θα αναχωρήσουν για την Στεμνίτσα.

Η Στεμνίτσα, ή Υφούς, είναι ένα γραφικότατο ορεινό χωριό, από τα πιο όμορφα και ιστορικά χωριά της Αρκαδίας και της Πελοποννήσου. Χτισμένη αμφιθεατρικά στις δυτικές πλαγιές του Μαινάλου, στους πρόποδες της Κλινίτσας και σε υψόμετρο 1100μ, γοητεύει με την παραδοσιακή αρχιτεκτονική της, τα αρχοντικά της, τις ωραίες βυζαντινές εκκλησίες, τα γραφικά καλντερίμια της που χάνονται μέσα στις καρυδιές και τις κερασιές, τα πέτρινα κεφαλόβρυσσα κάτω από τη σκιά αιωνόβιων πλατάνων και με τη μεγαλειώδη θέα των απόκρημνων κορυφών που την περιβάλλουν. Με πλουσιότατη παράδοση και σημαντικότερη ιστορία, η Στεμνίτσα αποτελεί μαζί με τη Δημητσάνα και τη Βυτίνα κεντρικό πόλο έλξης σε ολόκληρη την περιοχή του Μαινάλου. Η φυσική θέση του χωριού ανάμεσα στο ελατόδασος του Μαινάλου και του φαραγγιού του Λούσιου, η γραφικότητά του και η γειτνίασή του με τα αξιοθέατα της ευρύτερης περιοχής, το καθιστούν ιδεώδη τόπο για χειμερινές διακοπές και παραθεριστικό κέντρο. Το χωριό υπήρξε σημαντικό κέντρο χρυσοχοΐας και αργυροτεχνίας, επίσης φημίζεται για τα τοπικά γλυκά (μπουρέκια, δίπλες κλπ) και ζυμαρικά, που πωλούνται σε κεντρικά καταστήματα.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

**Αρχηγοί εκδρομής:** Χρήστος Χατζηνεοφύτου - Χρήστος Σκολαρίκος

**Δηλώσεις συμμετοχής:** : Ζαν Μώρου τηλ. 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail [ofaktis@gmail.com](mailto:ofaktis@gmail.com) ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Παρασκευή 27 Απριλίου 2018.

**Απαραίτητα μαζί μας:** Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, σκούφος ή καπέλο, γάντια, γυαλιά ηλίου, αδιάβροχο, δεύτερη αλλαξιά

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.

---

#### **ΤΜΗΜΑΤΑ**

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ  
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ  
ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ  
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ