



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο 20 Απριλίου 2019

Πάρνηθα: Μπάφι- Σκίπιζα - Μόλα



Συνάντηση στις 9:30 το πρωί στο καταφύγιο στο Μπάφι, όπου θα κάνουμε μια όμορφη κυκλική διαδρομή ξεκινώντας από το καταφύγιο Μπάφι, θα συνεχίσουμε προς πηγή Σκίπιζα Μόλα κι επιστροφή.

Η συγκεκριμένη διαδρομή είναι μια από τις χαρακτηριστικότερες της κεντρικής Πάρνηθας, ενώ στη διαδρομή μας θα συναντήσουμε και τα ελάφια της Πάρνηθας, κάνοντας έναν κύκλο γύρω από την κορυφή Όρνιο. Είναι μια εύκολη διαδρομή που εκτός από την πεζοπορία στην πυκνή βλάστηση έχει και καταπληκτική θέα μετά από την πηγή Σκίπιζα.

Το μονοπάτι είναι ήρεμο χωρίς πολλές ανηφόρες και κατηφόρες και κινείται μέσα σε πυκνή βλάστηση. Σε ένα σημείο η βλάστηση χάνεται γιατί η διαδρομή περνά για λίγο από σημεία του καμένου δάσους. Αρκετά σύντομα όμως το μονοπάτι ξαναμπαίνει στο πυκνή δάσος γεμάτο από έλατα που χαρίζουν απλόχερα τη σκιά τους.

Ω.Π. 4 - 4^{1/2} - Β.Δ. Α'

Λίγα για την Πάρνηθα: Η Πάρνηθα (παιλιότερα Πάρνης) βρίσκεται, βόρεια της Αθήνας, με συνολική έκταση 300 περίπου τετραγωνικά χιλιόμετρα και μαζί με τα όρη Πεντέλη, Υμηττό και Αιγάλεω αγκαλιάζει το λεκανοπέδιο των Αθηνών. Η ψηλότερη κορυφή της είναι η Καραμπόλα (1.413 m). Καλύπτεται από πεύκα στα χαμηλότερα και από έλατα στα υψηλότερα σημεία της. Η Πάρνηθα έχει ανακηρυχθεί περιοχή ιδιαίτερου φυσικού κάλλους και ένα σημαντικό της τμήμα είναι Εθνικός Δρυμός ο οποίος ιδρύθηκε το 1961. Σε μία από τις κορυφές του βουνού, το Μαυροβούνι, έχει χτιστεί το Καζίνο της Πάρνηθας (Μοντ Παρνές), στο οποίο μπορεί να φτάσει κανείς είτε με αυτοκίνητο είτε με τελεφερίκ. Στην περιοχή λειτουργούν τα ορειβατικά καταφύγια Μπάφι και Φλαμπούρι.

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη, χωρίς καμία επιβάρυνση...

Καλή διάθεση... καιχαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

Αρχηγοί εκδρομής: Χρήστος Χατζηνεοφύτου

Δηλώσεις συμμετοχής: : Ζαν Μώρου τηλ. 6987 422562 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail ofaktis@gmail.com ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Πέμπτη 18 Απριλίου 2019.

Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, σκούφος ή καπέλο, γάντια, γυαλιά ηλίου, αδιάβροχο, δεύτερη αλλαξιά, προσωπικό φαρμακείο.

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 - Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης).

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ
ΝΑΥΑΓΩΣΩΣΤΙΚΗ
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ