



1929

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΚΤΗΣ

Δάμωνος 8, 11253 Αθήνα, Αγ. Νικόλαος Αχαρνών Τηλ.210 8623 843

<http://www.ofaktis.gr> ή www.pezoporos.gr

e-mail: ofaktis@gmail.com

Facebook: [omilosfilonaktis](https://www.facebook.com/omilosfilonaktis)

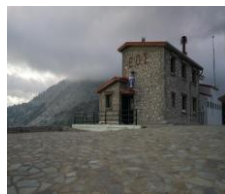
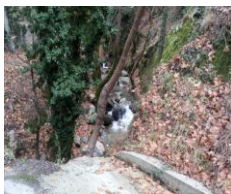
■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Κυριακή 14 Απριλίου 2019

Εύβοια: Άνω Στενή - Αισθητικό δάσος Στενής



Αναχώρηση από Αγία Ελεούσα Καλλιθέας, στις 7:30 με στάσεις (Φιξ, Σύνταγμα, Ομόνοια, Ρενώ, Καλυφτάκη) για τη Στενή με ενδιάμεση στάση για καφέ.

Η πορεία περνά μέσα από το αισθητικό Καστανόδασος που είναι ένα από τα 19 αισθητικά δάση της χώρας. Όμως στην πορεία μας θα συναντήσουμε πεύκα, κεδροδάση αλλά και έλατα.

Ω.Π. 3^{1/2} - 4 Β.Δ. Α' 9 + 6 χλμ. ≈ Υ.Δ. ≈ 450μ.

Υπάρχει δυνατότητα για όσους δεν θελήσουν να κάνουν την ανάβαση να συναντηθούν με την υπόλοιπη ομάδα και να πεζοπορήσουν ένα μέρος μόνο της διαδρομής, την κατηφόρα..

Ο χρόνος που απαιτείται ποικίλει ανάλογα με τις... καθυστερήσεις για παρατήρηση του εξαιρετικού τοπίου, και το ρυθμό βαδίσματος των συμμετεχόντων.

Όσοι δεν πεζοπορήσουν μπορούν αφού αφήσουν τους πεζοπόρους, θα επιστρέψουν για να διημερεύσουν για βόλτες στην γραφική Στενή.

Η Στενή είναι ένα γραφικό ορεινό χωριό, χτισμένο σε μια πλαγιά του όρους Δίρφους, μέσα σε ένα υπέροχο τοπίο, με πλατάνια, καστανιές, μαύρη ελάτη και τρεχούμενα νερά. Από την πλακόστρωτη κεντρική πλατεία με τις βρύσες, όπου κάτω από τα πλατάνια βρίσκονται καφεενάκια και παραδοσιακές ταβέρνες, ξεκινούν μονοπατάκια που διατρέχουν ολόκληρο το χωριό. Η Στενή αποτελείται από τρεις οικισμούς. Την Πάνω Στενή, την Κάτω Στενή και το Σκουντέρι. Λίγο έξω από το χωριό βρίσκεται η βρύση «του γιατρού», σε μια υπέροχη ρεματιά με πλατάνια και τρεχούμενα νερά, μπροστά στην οποία οργανώνεται αγορά από τις γυναίκες της Στενής και των γύρω χωριών, όπου μπορεί κάποιος να αγοράσετε βότανα, γαλακτοκομικά, μέλι, τραχανά και χυλοπίτες. Το χωριό διαθέτει βασική ξενοδοχειακή υποδομή, ενώ σε ταβέρνες και κουτοκακία η σχάρα και η σούβλα με περίφημα ψητά κρέατα κλέβουν την παράσταση. Θα βρείτε επίσης και μαγειρευτά, όπως πίτες, κουνέλι λεμονάτο, κόκορα με μακαρόνια, τυροπιτάρι και άγρια μανιτάρια.

Καλή διάθεση... καιχαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

Αρχηγοί εκδρομής: Ζαν Μώρου - Χρήστος Σκολαρίκος

Δηλώσεις συμμετοχής: : Ζαν Μώρου τηλ. 6987 422562 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail ofaktis@gmail.com ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Παρασκευή 12 Απριλίου 2019.

Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, σκούφος ή καπέλο, γάντια, γυαλιά ηλίου, αδιάβροχο, δεύτερη αλλαξιά, προσωπικό φαρμακείο.

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 - Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης).

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ - ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
ΑΛΙΕΙΑΣ ΓΛΥΚΕΩΝ ΥΔΑΤΩΝ
ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ
ΕΡΕΥΝΩΝ ΒΥΘΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΒΥΘΟΥ