



1929

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΚΤΗΣ

Δάμωνος 8, 11253 Αθήνα, Αγ. Νικόλαος Αχαρνών Τηλ.210 8623 843

<http://www.ofaktis.gr> ή www.pezoporiar.gr

e-mail: ofaktis@gmail.com

Facebook: [omilosfilonaktis](https://www.facebook.com/omilosfilonaktis)

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

■ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο 16 Μαρτίου 2019

Πάρνηθα: Φυλή - Σπήλαιο Πανός



Συνάντηση στις 9:00 το πρωί στην Λεωφόρο Φυλής, πριν να μπούμε στο χωριό, όπου υπάρχει και η ταβέρνα "Το έλατο", ώστε όλοι να πάμε στη σημείο που θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας, για το σπήλαιο του Πανός, που βρίσκεται σε υψόμετρο 690μ. και θα φτάσουμε μετά από 2 περίπου ώρες.

Αν έρθετε από Αττική οδό, έξοδος 6, προς Ελευσίνα, Φυλή....

σημείο συνάντησης : <https://goo.gl/maps/bamGYGAiB3K2>



Το σπήλαιο βρίσκεται στην αριστερή πλαγιά της χαράδρας του Κελάδωνα ποταμού (αρχαία ονομασία της σημερινής Γκούρας) στο βουνό Ταμίθι, στους πρόποδες της Πάρνηθας. Στο ιερό αυτό σπήλαιο λατρευόταν ο τραγοπόδαρος θεός των αρχαίων Πάνας, όπου ζούσε εδώ με τις νύμφες του, προστάτης των βουνών, των δασών, των σπηλαίων αλλά και των ποιμνίων. Εδώ βρέθηκαν περισσότερα από 2000 λυχνάρια, γι αυτό λέγεται και Λυχνοσπηλιά.

Θα πρέπει να έχουμε φακούς μαζί μας για να δούμε σταλαγμίτες και σταλακτίτες χιλιάδων ετών, που μοιάζουν με φυσικά γλυπτά. Η είσοδος οδηγεί σε στενόμακρη αίθουσα, μήκους 68 μ. περίπου και πλάτους κυμαινόμενου μέχρι 15 μ.

Ευπρόσδεκτοι όλοι, χωρίς καμία επιβάρυνση.

Φυσικά μετά όποιος θέλει αναπληρώνει και τις θερμίδες του στις ταβέρνες της περιοχής...

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής μας.

Αρχηγός εκδρομής: Χρήστος Χατζηνεοφύτου

Δηλώσεις συμμετοχής: : Ζαν Μύρου τηλ. 6996292843 ή Καίτη Λαρεντζάκη 6972086817 ή στο e-mail ofaktis@gmail.com ή αφήστε μήνυμα στο 210 8623843, μέχρι την Παρασκευή 15 Μαρτίου 2019.

Απαραίτητα μαζί μας: Άρβυλα, Παγούρι με νερό, μπατόν, σκούφος ή καπέλο, γάντια, γυαλιά ηλίου, αδιάβροχο, δεύτερη αλλαξιά.

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει **και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του** στην δραστηριότητα, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του.