

## ΓΕΝΑΡΗΣ

### 6-8/1/2023 Στα μονοπάτια της Μάνης

6/1: Μονή Τεσσαράκοντα Μαρτύρων, Αρεόπολη - Λιμένη (Ω.Π.  $\approx$  2 Β.Δ. Α 5 χλμ Υ.Δ. -195)

7/1 :Φάρος Ταινάρου, Καστροπολιτεία Βάθειας, Γερολιμενας, Αρεόπολη, νήσος Κρανάη ή Μαραθονήσι, (Ω.Π.  $\approx$  2,30 - 3, Β.Δ. Α 5 χλμ 114 Υ.Δ.)

8/1 Παναγία Γιάτρισσα - Άρνα (Ω.Π.  $\approx$  4 - 4,30, Β.Δ. Α+ 9 χλμ +280 -340)



### 22/1/2023 Ακροκόρινθος - Πεντεσκούφι

Κόβουμε την πίτα μας.

Ω.Π.  $\approx$  3 - 3,5 Β.Δ. Α  $\approx$  6,5 χλμ (μαζί με την Ακροκόρινθο), Υ.Δ +253



## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

### 5/2: Ναύπλιο , Παναγία Κατακεκρυμμένη , Καραθώνα

(Ω.Π.  $\approx$  3 - 3,5 Β.Δ. Α  $\approx$  7 χλμ Υ.Δ +213)

### 19/2 Λόφος Ξασκομηλιάς

### 25,26,27 /2: Κούλουμα στα Τρίκαλα Θεσσαλίας

25/2 Παλαιοκαρυά, Ελάτη - Κόκκινος Βράχος (Ω.Π.  $\approx$  2 - 2,5 Β.Δ. Α  $\approx$  3,5 χλμ Υ.Δ +245)

26/2 Περτούλι - Καταφύγιο Κόζιακα (Ω.Π.  $\approx$  5 - 5,5 Β.Δ. Β  $\approx$  9 χλμ Υ.Δ +545)

27/2 Μονοπάτι Ασκληπιού, Λίμνη Λογγά (Ω.Π.  $\approx$  1 - 1,5 Β.Δ. Α  $\approx$  2,5 χλμ Υ.Δ +138)



## ΜΑΡΤΗΣ

### 12/3: Πεζοπορία στην Αττική

### 25/3: Βαμβακού

Κυκλική πεζοπορία στο δάσος του Πάρνωνα (Ω.Π.  $\approx$  3,5 - 4 Β.Δ. Α  $\approx$  7 χλμ Υ.Δ +280)



## ΑΠΡΙΛΗΣ

### 8/4: Παναγία Καταφυγιώτισσα - Ρέμα Μύλων

Επίσκεψη στο μοναστήρι της Ζάχολης και πεζοπορία στη φυσική ρεματιά με τις λιμνούλες και τα γεφυράκια (Ω.Π.  $\approx$  2 - 2,5 Β.Δ. Α  $\approx$  3 χλμ Υ.Δ +195)



### 23/4: Πεζοπορία στην Αττική

### 29-30/4 -1/5: Στα Μονοπάτια του Βορ. Όλυμπου

29/4 Άγιοι Απόστολοι καταρράκτες Αγίας Κόρης Τζάβαλι ( 3,5 Ω , 317 Υ.Δ., 5,5 χλμ)

30/4 : Φαράγγι Παλιάς Βροντούς, (5,5 Ω, Υ.Δ. 510, 9 χλμ)

1/5: Παραποτάμια διαδρομή, στην κοιλάδα των Τεμπών δίπλα στην Πηνειό (2,5 Ω , 5,5 χλμ)



## ΜΑΪΟΣ

### 14/5 Πόρος

Στο πιο όμορφο κομμάτι του Πόρου θα είναι η πεζοπορία μας, από το λιμάνι προς Ρώσικο Ναύσταθμο (Ω.Π.  $\approx$  3 - 3,5 Β.Δ. Α 8,5 χλμ Υ.Δ. +113)



## 28/5 Ρέμα Βαρνάβα

Στο πλατανόδασος των «νεραϊδων», όπως ονομάζεται το ρέμα του Βαρνάβα, θα είναι η πεζοπορία μας σε παραμυθένιο τοπίο με κατα μήκος του ρέματος, αλλά και σε κάποια μέσα. (Ω.Π.  $\approx$  3 - 3,5 Β.Δ. Α 6 χλμ Υ.Δ. +102)



## ΙΟΥΝΙΟΣ

### 2-5/6: Κύθηρα...άραγε θα τα βρούμε???

Μια τετραήμερη εκδρομή με πεζοπορίες και επισκέψεις, στην Ι.Μ. Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, στην Χώρα, στο Καψάλι, τον Μυλοπόταμο και τους καταρράκτες της Φόνισσας, στον Ποταμό κα..



### 25/6 : Ύδρα

Ένα από τα πιο γνωστά νησιά του Αργοσαρωνικού με μεγάλη ναυτική παράδοση και έντονο κοσμοπολίτικο χαρακτήρα θα επισκεφθούμε σ' αυτή μας την εξόρμηση, με πεζοπορική βόλτα στα γραφικά στενάκια και όχι μόνο. (( Ω.Π.  $\approx$  2 - 2,5 Β.Δ. Α 6 χλμ Υ.Δ. +120)

